

แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง อาหารและโภชนาการ
ง22101 การดำรงชีวิตและการอาชีพ 3 จำนวน 0.5 นก. ชั้น ม.2

ชื่อ _____ เลขที่ _____ ชั้น _____

นักเรียนใช้ปากกาหรือดินสอระบายลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ถูกต้อง ให้เต็มวงกลม

1. การใช้อุปกรณ์ในการทำเครื่องต้มอย่างประหยัดตรงกับข้อใด
 - ก. ใช้อุปกรณ์ให้เหมาะกับงาน และเก็บอย่างถูกวิธี
 - ข. ใช้อุปกรณ์ราคาถูกที่หาซื้อได้ง่าย
 - ค. ยืมอุปกรณ์ของเพื่อนบ้านมาใช้
 - ง. ใช้อุปกรณ์ให้น้อยที่สุด
2. เพราะเหตุใดจึงต้องทำเครื่องต้มด้วยตนเอง
 - ก. เพราะทำได้ง่าย ไม่สิ้นเปลืองเวลา
 - ข. เพราะประหยัด มีประโยชน์ ปลอดภัย
 - ค. เพราะใช้อุปกรณ์น้อย วัตถุดิบหาได้ง่าย
 - ง. เพราะรสชาติดี มีกลิ่นหอม สีสวยงาม
3. น้ำฟักทองร้อนควรจัดใส่ภาชนะใดบริการจึงจะเหมาะสม ถูกหลักการ
 - ก. ถ้วยกระเบื้องมีหูจับและจานรอง
 - ข. ถ้วยพลาสติกมีหูจับ
 - ค. โอ่งดินเผาขนาดเล็ก
 - ง. แก้วใสมีก้าน
4. การใช้น้ำเชื่อมแทนน้ำและน้ำตาลทรายในการผสมเครื่องดื่มมีประโยชน์อย่างไร
 - ก. เครื่องดื่มจะมีรสชาติดีกว่า
 - ข. ประหยัดค่าใช้จ่ายมากกว่า
 - ค. เครื่องดื่มจะมีสีสวยงามกว่า
 - ง. ประหยัดเวลาในการผสมเครื่องดื่ม
5. ถ้าต้องการตกแต่งแก้วน้ำแดงโมให้สวยงาม นักเรียนจะอย่างไร
 - ก. โรยผงช็อกโกแลตบนน้ำแดงโม
 - ข. เทนมข้นหวานโรยบนน้ำแดงโม
 - ค. ใส่เมล็ดแดงโมลงในแก้วน้ำแดงโม
 - ง. หั่นแดงโมเป็นชิ้นสามเหลี่ยมเสียบปากแก้ว

6. เปลือกผักและผลไม้ที่เหลือจากการทำเครื่องต้ม ควรนำไปใช้ประโยชน์อย่างไร
- ก. โรยใต้ต้นไม้
 - ข. ทำโลชันทาผิว
 - ค. ทำปุ๋ยน้ำชีวภาพ
 - ง. นำไปชั้กรองเท้าหนัง
7. แหล่งการเรียนรู้ใดให้ข้อมูลเกี่ยวกับตำรับเครื่องต้ม
- ก. ตลาดขายผักผลไม้
 - ข. นิตยสารอาหารและเครื่องต้ม
 - ค. คนขายอุปกรณ์การทำเครื่องต้ม
 - ง. ร้านค้าที่จำหน่ายเครื่องต้มสำเร็จรูป
- 8.วิธีการทำให้น้ำใบเตยมีความแปลกใหม่ ข้อใดเหมาะสมที่สุด
- ก. เติมน้ำมะนาวลงในน้ำใบเตย
 - ข. เติมสีผสมอาหารสีแดงลงในน้ำใบเตย
 - ค. หั่นใบเตยเป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ลงในน้ำใบเตย
 - ง. เติมน้ำใบเตยตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ใส่ลงในน้ำใบเตย
9. ถ้าน้ำผลไม้ผสมสมุนไพรหวานมากเกินไป จะแก้ปัญหายังไง
- ก. เติมเกลือ
 - ข. เติมน้ำต้มสุก
 - ค. เติมน้ำมะนาว
 - ง. เติมผลไม้หั่นเป็นสี่เหลี่ยมลูกเต๋า
10. ถ้าไม่มีนมโคสดจะรับประทานเครื่องดื่มใดทดแทน เพื่อให้ได้รับสารอาหารคล้ายคลึงกัน
- ก. นำนมถั่วเหลือง
 - ข. น้ำข้าวกล้อง
 - ค. น้ำฟักทอง
 - ง. น้ำตะไคร้
-