

เรื่องเล่าที่มีคติสอนใจ

1))

นิทานเซนเรื่อง รสชาติของเกลือ

อาจารย์เซนผู้หนึ่งมีศิษย์คนหนึ่งที่ชอบร้องทุกข์คร่ำครวญ เพราะเป็นคนจิตใจคับแคบ ทำให้มักจะมีแต่ความทุกข์กังวลจิตใจไม่เป็นสุข

วันหนึ่งอาจารย์จึงสั่งให้ศิษย์ไปตลาดซื้อเกลือมาถุงหนึ่ง เมื่อกลับมาก็ให้นำเกลือหยิบมือหนึ่งไปรยลงไปในแก้วบรรจุน้ำ แล้วให้ศิษย์ดื่มลงไป พลาถามว่า “รสชาติของน้ำเป็นอย่างไร?” ศิษย์ตอบด้วยใบหน้าเหี่ยวกว่า “เค็มจนขม”

อาจารย์ได้พาศิษย์ไปยังริมทะเลสาบ สั่งให้นำเกลือที่เหลือไปรยลงไปในทะเลสาบจนหมดสิ้น แล้วกล่าวว่า “เจ้าลองดื่มจากทะเลสาบดูซิ” ศิษย์จึงก้มตัวลงไปวกน้ำจากทะเลสาบขึ้นมาดื่ม

อาจารย์เซนถามอีกว่า “คราวนี้รสชาติเป็นอย่างไรบ้าง?” ศิษย์ตอบว่า “รสชาติหวานสะอาดบริสุทธิ์ยิ่ง” อาจารย์ถามต่อว่า “ยังมีรสเค็มหรือไม่?” และศิษย์ตอบว่า “ไม่มี”

อาจารย์ได้ฟังจึงผงกศีรษะเล็กน้อย ยิ้มพลาแงเอ่ยสืบไปว่า “ความทุกข์ในชีวิตคนเราก็เป็นดังเกลือ มันจะเค็มหรือจืด ล้วนขึ้นอยู่กับภาชนะที่รองรับ ขึ้นอยู่กับว่าเจ้าจะเป็นน้ำหนึ่งแก้ว หรือเป็นลำน้ำสายหนึ่ง”

**คติสอนใจ** หากต้องการมีชีวิตอย่างมีความสุข ทุกข์น้อย ต้องลดความทุกข์ลง โดยเปิดใจให้กว้าง เมตตาต่อตนเองและอดกลั้นต่อผู้อื่น จึงจะมีชีวิตที่เป็นสุข มีความเยือกเย็น นิ่งสงบ ไม่เร่งร้อน



### เพลง สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ

หากธารน้ำแห่งเหือดหาย ตัดป่าไม้หมดสิ้นลง จับสัตว์ซึ่งอยู่ในกรงจนสิ้นใจ  
 หากแม่น้ำดำขุ่นมัว หมอกสลัวควันทั่วไป โลกร้อนเป็นทะเลทรายใครช่วยที่  
 (สร้อย) สิ่งแวดล้อม สิ่งแวดล้อม สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ  
 ทะเลสวยที่เราหวัง ปะการังถูกทำลาย เต่ากระน้อยเจ้าต้องตาย เกือบสูญพันธุ์  
 หากได้คิดได้สร้างสรรค์ ได้ช่วยกันจึงจะดี โลกจะฟื้นคืนชีวิ ลูกเสือต้องช่วยกัน  
 (สร้อย) สิ่งแวดล้อม สิ่งแวดล้อม สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ

### เพลง ป่าดงพงพี

ป่าดงพงพี	ของไทยเรามีเกินพอ
อย่าฆ่าวีรโร	ขอเชิญร่วมกันชมชื่นชม
ถิ่นไทยนี้แดนสุขสันต์	หลากหลายไม้น่าชมสดสี
ตื่นเถิดเรา	ยามเข้ามุงานทันที
จอบและเสียมของเราก็มี	สินทรัพย์ทวีด้วยกสิกรรม (ซ้ำ)
ป่าดงพงพี	ของไทยเรานี้อุดมครัน
อยู่ในไพรวัลย์	รักถิ่นไทยใจทรธา
แหล่งธารน้ำชานหลังไหล	หว่างไพรนี้งามหนักหนา
ถิ่นแดนทองของเรานี้	ควรปองคุณค่า
หมั่นขยันทุกวันเวลา	สินทรัพย์ได้มาด้วยกสิกรรม (ซ้ำ)