

กิจกรรมที่ 2.2

สุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา

เด็กๆรู้ไหม

อะไรคือ...ของแถม

จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ที่ผู้ผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.....ไม่บอกคนดื่ม



ของแถม กลุ่มที่ 1

● กลุ่มโรคทางระบบประสาท

1. โรคเวนิเคเค ; ความจำเสื่อมอย่างมาก สติสัมปชัญญะสับสน ←
2. โรคคอร์ซาคอฟฟ์ ; ความจำเสื่อมไม่รู้จักเวลา สถานที่ บุคคล และพูดไม่จริงอันเนื่องมาจากการดื่มสุรา ←
3. โรควิกลจริต ←
4. โรคหงุดหงิด ฉุนเฉียวง่าย เสียการควบคุมด้านอารมณ์ ←
5. การเจริญเติบโตและพัฒนาการช้า ←
6. โรคนอนไม่หลับ ←
7. ความกังวล กลุ้มใจ เป็นทุกข์ , ความตกต่ำ ←
8. กระบวนการรับรู้ ความเข้าใจ บกพร่อง / ขาดสติ ←
9. ความกังวลใจกับการดื่ม ←
10. โรคบุคลิกภาพแปรปรวนแบบหวาดระแวงเพราะพิษสุรา ←
11. โรคจิตหลอน / ประสาทหลอน ←
12. โรคคั่งเพ้อ เกิดจากโรคพิษสุราเรื้อรัง ←
13. โรคสมองพิการ , การทำหน้าที่ของสมองผิดปกติส่งผลถึงการทำงานของอวัยวะภายในร่างกาย ←
14. โรคความจำเสื่อม ←
15. กล้ามเนื้อส่วนปลายแขน ขา อ่อนแรง / ปลายประสาทพิการ ←
16. โรคจิตจากสุรา ←
17. โรคประสาทเสื่อมจากสุรา ←
18. โรคซึมเศร้า ←
19. โรคลมชัก ←
20. โรคระแวงเพราะสุรา ←

ของแถม กลุ่มที่ 2

- กลุ่มโรคมะเร็งอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย

เช่นในระบบทางเดินอาหารส่วนบน ทรวงอก ตับ

1. มะเร็งในปากและช่องปาก ★
2. มะเร็งหลอดอาหาร ★
3. มะเร็งลำไส้ใหญ่ ★
4. มะเร็งกระเพาะอาหาร ★
5. มะเร็งตับ ★
6. มะเร็งเต้านมในผู้หญิง ★
7. มะเร็งรังไข่ ★

ของแถม กลุ่มที่ 3

- กลุ่มโรคเรื้อรังอื่นๆ

1. โรคตับอ่อนอักเสบเฉียบพลัน 😊
2. โรคเบาหวาน (เกิดจากตับอ่อนอักเสบ) 😊
3. โรคตับอักเสบ 😊
4. โรคตับแข็งจากสุรา 😊
5. โรคตับอ่อนอักเสบแบบเฉียบพลัน และ แบบเรื้อรัง 😊
6. โรคกระเพาะอาหารอักเสบหรือโรคกระเพาะอักเสบจากสุรา 😊
7. แผลในกระเพาะอาหารเกิดจากน้ำย่อย 😊
8. โรคต่อมหมวกไต 😊
9. โรคเกาต์ 😊
10. โรคพิษสุราเรื้อรัง 😊



ของแถม กลุ่มที่4

- กลุ่มโรคหลอดเลือดและหัวใจ

1. ความผิดปกติของกล้ามเนื้อหรือเซลล์กล้ามเนื้อหัวใจหรือโรคกล้ามเนื้อหัวใจเสื่อมจากสุรา ←
2. หัวใจทำงานบกพร่อง, โรคหัวใจ ←
3. ความดันโลหิตสูง ←
4. โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ(กามตายด้าน) ←
5. สมองส่วนนอกลีบฝ่อ ←
6. อาการระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงเกิน ←
7. โรคหัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอ ←
8. โรคหัวใจล้มเหลว ←

ของแถม กลุ่มที่ 5

- อุบัติเหตุและการบาดเจ็บโดยไม่ได้ตั้งใจ

1. ปัญหาด้านกฎหมาย / ความสามารถในการชดเชย / ความสูญเสียจากการชดเชย ✖
2. การหกล้มและจมน้ำ ✖
3. การตายจากการฆาตกรรม ✖
4. กลุ่มผลกระทบต่อสุขภาพแบบฉับพลัน ✖
5. การถูกสารพิษ ✖
6. การฆ่าตัวตาย ✖
7. ความรุนแรงและการทำร้าย ✖

ของแถม กลุ่มที่ 6

- โรคทางตรงและโรคทางอ้อมอื่นๆ

1. โรคแพ้พิษสุร่า / อาการเมาเหล้า
2. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (เกิดจากการขาดสติเพราะดื่มสุร่า) เช่นโรคเอดส์ กามโรค
3. โรคผิวหนัง
4. จิตใจเฉื่อยชา
5. ขาดความปลอดภัยในครอบครัว การทำงาน และปัญหาสังคม
6. ความต้านทานต่อแอลกอฮอล์มากขึ้น
7. ปัสสาวะมากผิดปกติ
8. ความบกพร่องของความตึงกล้ามเนื้อ
9. โรคไมโครเซฟาลี เป็นอาการกะโหลกศีรษะและสมองเล็กกว่าปกติ ผู้ป่วยอาจมีอาการพิการ อื่นๆเช่น ไมโครใจเรีย
10. เด็กจะอยู่ไม่นิ่งและทำให้มีพฤติกรรมแสดงออกที่โรงเรียนไปในทางที่ไม่เหมาะสม
11. โรคกระดูกสันหลังพรุน
12. โรคปอดบวม
13. โรคติดสุร่า
14. โรคใช้สุร่าเกินขนาด
15. อาการเอทรานอลเป็นพิษ
16. โรคเลือดออกในสมอง
17. โรคความดันโลหิตสูง
18. กลุ่มโรคความผิดปกติของเด็กในครรภ์ที่มารดาดื่มแอลกอฮอล์

ของแถม กลุ่มที่ 7

- ผลต่อทารกจากการดื่มสุราของมารดา

1. ทารกมีน้ำหนักตัวแรกคลอดน้อย ←
2. ปากแหว่งเพดานโหว่ ←
3. ดวงตาและगरามมีขนาดเล็ก ←
4. สมองเล็กกว่าปกติ ←
5. หัวใจผิดปกติแต่กำเนิด ←
6. แขน-ขาเจริญเติบโตผิดปกติ ←
7. ความสามารถในการดูน้อยกว่าทารกปกติ ←
8. ร้องกวนโยเยง่าย ←
9. รูปร่างแคระแกรน ←
10. นอนหลับยาก ←
11. ระดับสติปัญญาต่ำกว่าปกติ ←

ของแถม กลุ่มที่ 8

- **ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ไม่ฆ่าเชื้อโรคครับ แต่ฆ่าเรานี้แหละ!!**

แอลกอฮอล์ในเครื่องดื่ม อาจเป็นสาเหตุเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ โดยเฉพาะผู้ที่ดื่มน้ำแอลกอฮอล์เป็นประจำ มีโอกาสรับเชื้อได้ง่ายกว่าคนปกติ เพราะเมื่อดื่มน้ำเข้าสู่ร่างกาย แอลกอฮอล์จะเข้าไปทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้เม็ดเลือดขาวทำงานฆ่าเชื้อโรคในร่างกายได้ไม่เต็มที่ ส่งผลให้ติดเชื้อต่างๆ ได้ง่ายขึ้น รวมถึงการสังสรรค์ในกลุ่มเพื่อนหรือเที่ยวในสถานบันเทิงก็ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงมากขึ้นไปอีก เพราะหากมีผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 แคะหยิบจับภาชนะร่วมกันก็อาจติดเชื้อได้

(นายแพทย์จรงค์ดี แก้วจรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค)

ขอบคุณข้อมูลจากเพจ *INFO Covid-19*