

ใบงาน ที่ 1.1

การใช้ภาษาแสดงทรรศนะ

ให้นักเรียนขีดเส้นใต้ ข้อความที่เป็นการใช้ภาษาแสดงทรรศนะ พร้อมระบุประเภทของทรรศนะ

1. ร้านค้าหรือร้านสะดวกซื้อทั่วไป ควรดการใช้ถุงพลาสติกแก่ลูกค้า ภาครัฐและหน่วยงานเอกชนควรส่งเสริมการใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก เพื่อช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

ประเภททรรศนะคือ.....

2. การจราจรช่วงเช้าบริเวณนี้ ค่อนข้างติดขัดเป็นประจำทุกวัน คงเป็นเพราะถนนสายนี้มีการปรับปรุงเส้นทางการจราจรและสร้างสถานีรถไฟฟ้า อีกทั้งอยู่ใกล้แหล่งชุมชนสถานศึกษาหลายแห่ง อีกประมาณ 3 ปี ถ้าสร้างสถานีรถไฟฟ้าเสร็จเรียบร้อยสภาพการจราจรคงจะคล่องตัวขึ้น

ประเภททรรศนะคือ.....

3. การจดบันทึกข้อมูลต่างๆ จากการเรียนรู้เป็นสิ่งที่ดี เพราะว่าการจดบันทึกหรือการเขียนจะช่วยให้เราจดจำและเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ได้เป็นอย่างดี มีระบบ เห็นตัวอย่างได้จากการที่ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระองค์ทรงเป็นต้นแบบมาดีของการจดบันทึกข้อมูลความรู้ต่างๆ จากการทรงงานอยู่เสมอ

ประเภททรรศนะคือ.....

4. การลดน้ำหนักด้วยวิธีควบคุมอาหารเพียงอย่างเดียว เป็นวิธีที่ไม่เหมาะสม สำหรับบุคคลที่ต้องการมีรูปร่างดี เพราะการควบคุมอาหารอาจทำให้ปริมาณแคลอรีที่รับประทานลดลงจริง แต่ไม่สามารถเสริมสร้างกล้ามเนื้อให้มีรูปร่างที่ดีขึ้นได้

ประเภททรนาคณะคือ.....

5. การออกกำลังกายด้วยการวิ่ง หากวิ่งเต็มฝีเท้าระยะเวลาหนึ่ง แล้วรู้สึกเหนื่อย ควรลดความเร็วแล้วเดินเร็วแทน ใช้เทคนิคการก้าวเดินยาวๆ แบบเร่งความเร็วกว่าการเดินปกติ เนื่องจากการเดินเร็วแบบก้าวเท้ายาวๆ ช่วยผ่อนคลาย หายเหนื่อย และลดความตึงเครียด หลังจากนั้นจึงค่อยทำความเร็วต่อไป

ประเภททรนาคณะคือ.....

