

คู่มือ

การสอบวิชาพิเศษ

ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่



วิชา นักเดินทางไกล

สำนักการลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
กระทรวงศึกษาธิการ

คู่มือ

การสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่

วิชา นักเดินทางไกล



สำนักการลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

เพื่อให้ผู้บังคับบัญชาลูกเสือในสถานศึกษามีความรู้ ความเข้าใจแนวทางการดำเนินงานสอวิชาพิเศษลูกเสือ โดยเฉพาะลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ดังนั้นสำนักงานลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานการประชุมจัดทำคู่มือการสอวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ วิชานักเดินทางไกล

สำนักงานลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน ขอขอบคุณคณะกรรมการดำเนินงานการประชุมจัดทำคู่มือการสอวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ โดยมี นางสาววัฒนา ธรรมประภาส นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมกิจการลูกเสือ เป็นเลขานุการคณะกรรมการ ซึ่งคณะกรรมการได้จัดทำคู่มือการสอวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยความเรียบร้อย โดยมุ่งหวังเผยแพร่ให้ผู้บังคับบัญชาลูกเสือในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นสามารถนำไปใช้เป็นคู่มือการสอวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ วิชานักเดินทางไกล ได้อย่างถูกต้อง

ผู้อำนวยการสำนักงานลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน

สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
การสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่	1
วัตถุประสงค์	1
หลักสูตรวิชาพิเศษ วิชานักเดินทางไกล	2
เนื้อหาวิชา	
- ความหมายของการเดินทางไกล	3
- อุปกรณ์สำหรับการเดินทางไกล	3
- หลักการเดินทางไกล	12
- ความรู้เรื่องการอนามัยส่วนบุคคล	15
- ประโยชน์ของการเดินทางไกล	17
ตัวอย่างแบบทดสอบ	ค
บรรณานุกรม	31
ภาคผนวก	ง
- ขั้นตอนการดำเนินการสอบวิชาพิเศษ การขออนุมัติ และการประดับเครื่องหมาย	33
ตัวอย่างเอกสาร	จ
- คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ที่ 141/2561 ลงวันที่ 19 มกราคม 2561	50

การสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่



1. ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ต้องสอบได้รับเครื่องหมายลูกเสือโลก และผ่านพิธีเข้าประจำกองแล้ว จึงประดับเครื่องหมายลูกเสือโลกที่กึ่งกลางกระเป่าเสื้อข้างซ้ายได้
2. ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ เมื่อสอบได้เครื่องหมายลูกเสือโลกแล้ว จึงมีสิทธิ์เลือกสอบวิชาพิเศษตามที่ตนมีความถนัดและมีความสนใจ โดยสถานศึกษาเป็นผู้แต่งตั้งกรรมการสอบวิชาพิเศษ และเมื่อดำเนินการสอบทั้งภาคปฏิบัติและภาคทฤษฎีเรียบร้อยแล้ว ให้สถานศึกษาทำเรื่องขออนุมัติผลการสอบไปยังผู้มีอำนาจอนุมัติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมการสอบวิชาพิเศษตามแนวทางการฝึกอบรมตามหลักสูตรข้อบังคับคณะลูกเสือแห่งชาติว่าด้วยการปกครองหลักสูตรและวิชาพิเศษลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่
2. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการสอบวิชาพิเศษตามความถนัด ความสนใจและความต้องการของลูกเสือเนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
3. เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และการประกอบอาชีพในอนาคต

หลักสูตรวิชาพิเศษ วิชานักเดินทางไกล



หลักสูตร

1. สาธิตการบรรจุสิ่งของต่างๆ ลงในเครื่องหลังสำหรับเดินทางไกล 24 ชั่วโมง น้ำหนักเครื่องหลังไม่เกิน 20 กก. รวมทั้งอาหารด้วย สามารถอธิบายเหตุผลในการเลือกสิ่งของที่บรรจุในเครื่องหลัง
2. เข้าร่วมการเดินทางไกล 3 ครั้ง ดังต่อไปนี้
ครั้งที่ 1,2 มีระยะทางแต่ละครั้งไม่น้อยกว่า 16 กม. นอนกลางแจ้ง 1 คืน
ครั้งที่ 3 มีระยะทางไม่น้อยกว่า 48 กม. นอนกลางแจ้ง 2 คืน
การเดินทางไกลทุกครั้ง ให้นำเครื่องหลังติดตัวไปด้วย และทำสมุดปฐุมให้ได้มาตรฐานอันดี
3. เลือกเส้นทางเดินทางไกลระยะทาง 24 กม. จากแผนที่ของทางการราชการ โดยให้เหตุผลในการเลือกเส้นทางเช่นนั้น ซึ่งไม่จำเป็นต้องอยู่ในท้องถิ่นของตน
4. นำสิ่งของเครื่องใช้ในการเดินทางไกลอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น เต็นท์ ถุงนอน เครื่องหลัง หรือ ถุงสำหรับบรรจุเครื่องใช้ต่างๆ ที่จำเป็น
5. มีความรู้เรื่องการอนามัยส่วนบุคคล เช่น การรักษาเท้า รองเท้า ถุงเท้า ฯลฯ

ความหมายของการเดินทางไกล

การเดินทางไกล หมายถึง การเดินทางของลูกเสือโดยออกจากที่ตั้งไปยังจุดหมายที่กำหนดตามระยะทางที่ผู้กำกับลูกเสือกำหนดเอาไว้ จะเป็นการเดินทางไกลด้วยเท้า รถจักรยานหรือพายเรือก็ได้ จะเดินทางด้วยตัวคนเดียว หรือเดินทางไปด้วยกันเป็นหมู่คณะก็ได้ ในการเดินทางไกลจะต้องทำรายงานการเดินทางอย่างละเอียดและบันทึกสิ่งที่พบเห็น เช่น สถานที่สำคัญ ภูมิประเทศ เหตุการณ์ต่างๆ อุปสรรคในการเดินทาง ฯลฯ โดยปกติการเดินทางไกลจะเป็นการเดินทางภายในวันเดียว หรืออยู่ค่ายพักแรมก็ตาม จะต้องมีการเตรียมเกี่ยวกับอุปกรณ์เครื่องใช้ให้พร้อมและเรียบร้อย

ชนิดของการเดินทางไกล

1. การเดินทางไกลแบบไม่มีการหุงต้ม (Uncooking Hike) คือ การเดินทางที่ไม่ต้องกังวลในเรื่องการจัดหาอาหาร จะนำอาหารสำเร็จรูปไปได้ ซึ่งต้องรับประทานได้ทันที เช่น ข้าวห่อ ข้าวต้มมัด ซึ่งมักจะใช้กับการเดินทางระยะสั้น

2. การเดินทางไกลแบบหุงต้ม (Cooking Hike) คือการเดินทางไกลที่มีการจัดโรงครัวประกอบอาหารถาวร การทำอาหารก็ต้องมีการจัดเตรียมก่อนออกเดินทาง มักจะใช้กับการเดินทางไกลระยะยาว

อุปกรณ์สำหรับการเดินทางไกล (Backpacking)

การเตรียมจัดเครื่องหลัง

ลูกเสือจะต้องระลึกเสมอว่าการเดินทางไกลนั้นจะต้องมีความปลอดภัยและบรรลุตามเป้าหมายที่วางไว้ อย่าหวังจะเจอร้านจำหน่ายของชำในชนบท ของใช้และอาหารจำเป็นจะต้องจัดให้เพียงพอจนการเดินทางนั้นสิ้นสุดลง โดยปกติการคำนึงถึงสิ่งที่จะจัดเตรียมจะมีหัวข้อใหญ่ๆที่จะต้องเตรียม ดังนี้

รองเท้า การเดินทางเป็นระยะทางไกลๆ และต้องแบกเครื่องหลังไปด้วยจะทำให้ข้อเท้าและเท้าเป็นปัญหาสำคัญ รองเท้าเดินทางไกลที่ดีๆ จะช่วยให้การเดินทางราบรื่น และสนุกสนาน

เสื้อผ้า ขอให้คำนึงถึงฤดูกาลเป็นหลักสำคัญ ถ้าอากาศร้อน ก็ไม่ต้องนำเสื้อผ้าที่หนาไปด้วย จากประสบการณ์การเดินทางไกล ช่วยให้พิจารณาได้ว่า ควรต้องนำเสื้อผ้าชนิดใดไปด้วย เสื้อฝนในฤดูกาลจำเป็นหรือไม่ ถ้าได้จัดอย่างเหมาะสมแล้ว ในเครื่องหลังก็จะมีแต่ของที่จำเป็นเท่านั้น

กระเป๋าหรือเป้ ที่จะจัดสิ่งของใส่ควรเป็นขนาดที่เหมาะสม สำหรับการค้างแรมโดยสามารถบรรจุของใช้ เสื้อผ้า และอาหาร สำหรับการเดินทางไกลเจ็ดวัน หรือมากกว่านั้น เครื่องหลังจะประกอบด้วย สายรัดไหล่ โครงเหล็ก และสายรัดสะโพก ซึ่งจะช่วยให้การแบกเครื่องหลังเป็นไปอย่างเหมาะสม จัดสายรัดให้พอเหมาะไม่หลวมหรือคับจนอึดอัด ถึงแม้ว่าเครื่องหลังของท่านจะใส่สิ่งของได้มากมาย แต่ควรให้น้ำหนักของเครื่องหลังเบาเป็นดีที่สุด โดยปกติน้ำหนักที่แบกจะเป็น 1 ใน 5 ของน้ำหนักตัว เช่น ถ้าท่านน้ำหนักตัว 60 กิโลกรัม ของที่แบกน้ำหนักควรไม่เกิน 12 กิโลกรัม สำหรับเครื่องหลังมีด้วยกัน 3 แบบ คือ

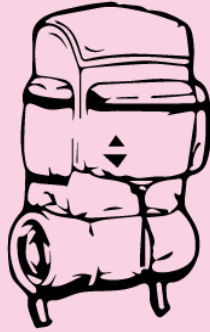
เครื่องหลังแบบนี้

ที่เราเรียกว่าเครื่องสะพายหลัง หรือภาษาอังกฤษเรียกว่า Rucksack, Haversack หรือ Duluth pack ส่วนใหญ่แบบนี้จะนิ่มและทำจากผ้า มีสายสะพายให้คล้องแขน ไม่มีโครงเหล็กทั้งข้างนอกและข้างใน มีประโยชน์เพราะจะบรรจุสิ่งของได้มากและสามารถเก็บได้ในที่แคบๆ จะมีปัญหาตรงที่ผู้เดินทางไกลจะต้องใช้น้ำหนักที่ไหล่มาก จึงอาจจะเกิดความไม่สะดวกสบายได้



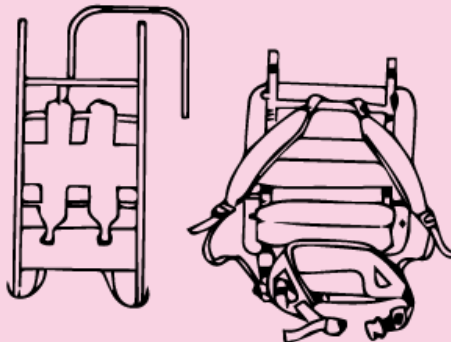
.เครื่องหลังแบบโครงเหล็กอยู่ภายใน

การผลิตก็เกือบเหมือนกับแบบนี้ม โครงเหล็กจะถูกเย็บตรึงติดกับผ้า ลูกเสือจะสามารถยกเครื่องหลังแบบนี้ไว้บนหลัง ใช้สายรัดที่บริเวณรอบเอว และจัดให้พอดีกับไหล่ ดังนั้นน้ำหนักจะไปหนักที่สะโพก น้ำหนักจะได้รับการแบกไว้ด้วยโครงกระดูกของร่างกายละอ่อนขาแข็งแรง ดังนั้น น้ำหนัก แม้จะมากแต่ก็สามารถที่จะแบกไปได้ เหมาะสำหรับการเดินทางไกลๆ และสถานที่ไม่สะดวกสบาย



.เครื่องหลังแบบมีโครงเหล็กอยู่ภายนอก

จะมีลักษณะเช่นเดียวกับกับแบบที่มีโครงเหล็กภายใน แบบนี้โครงเหล็กจะอยู่ภายนอกมองเห็นได้ แต่จะสามารถบรรจุของได้มากกว่า ไม่ว่าจะป็นถุงนอน และอื่นๆ เพราะไม่เปลืองเนื้อที่ การแบกก็เช่นกัน ใช้สะโพกในการรับภาระ และใช้หลังเป็นที่รองรับจึงสามารถแบกรับน้ำหนักได้มาก



การเลือกแบบใด ก็ขอให้คำนึงถึงว่าจะเดินทางไกลแบบไหน ก็จะสามารถเลือกใช้ให้ได้เหมาะสม ทดลองใส่สิ่งของลงไปใ้ในเครื่องหลังที่จะซื้อแล้วดูว่า เหมาะสม และเมื่อยกขึ้นหลังแล้วจะเกิดความสะดวกสบายหรือไม่ และน้ำหนักของสิ่งของตกที่สะโพกหรือเปล่า แล้งจึงเลือกซื้อตามต้องการ

การบรรจุสิ่งของหรือของใช้ต่างๆมีหลักการ ดังนี้

1. เครื่องหลังควรเลือกขนาดที่พอเหมาะ ไม่ควรเลือกที่เล็กหรือใหญ่เกินไป
2. วิธีการบรรจุชั้นแรกจะต้องบรรจุของที่ใ้ภายหลัง หรือของหนักๆลงไปก่อน ส่วนของที่หยิบใช้บ่อยควรจัดให้อยู่ด้านบน และจัดเรียงให้เป็นระเบียบและสวยงาม

ง่ายต่อการค้นหา เช่น เครื่องนอน ต้องบรรจุไว้ล่างสุด เพราะใช้ทีหลัง ถัดขึ้นมาก็เป็นจำพวกเสื้อผ้า ซึ่งจะใช้เมื่อเดินทางถึงที่พักแรมแล้ว ข้างบนสุดควรเป็นเสื้อกันฝน หรือผ้าพลาสติกสำหรับปูนอนเพราะขณะเดินทางไกลอาจจะเกิดฝนตก ก็จะหยิบขึ้นมาใช้ได้โดยที่ของอื่นๆ ไม่เปียก

3. บรรจุของแข็งใส่ไว้ด้านใน พยายามเอาของอ่อนๆ นิ่มๆ เช่น เสื้อคอกลมมุ้ง ไว้ด้านสะพายติดหลัง เพราะเวลานำเครื่องหลังขึ้นสะพายข้างหลัง จะได้ไม่เจ็บ

4. อาหารสด อาหารแห้งที่นำไปควรมีน้ำหนักเบา กินเนื้อที่น้อย

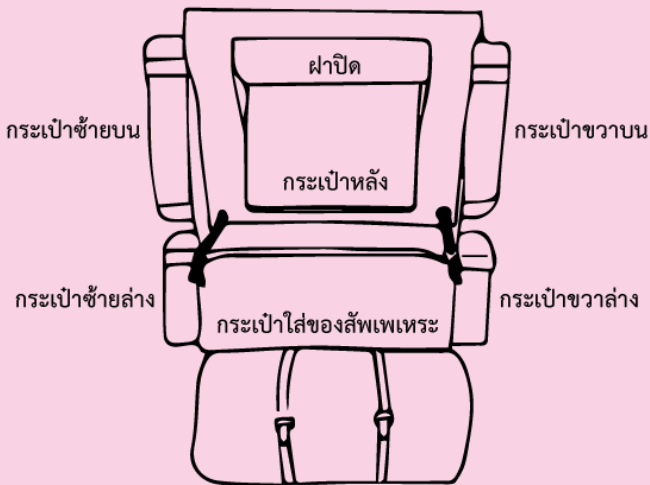
5. จัดและแยกของเป็นหมวดหมู่ โดยใส่ถุงพลาสติก หรือถุงใส่ของไว้

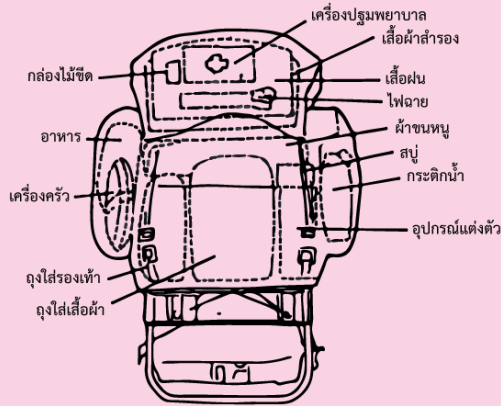
6. เตรียมถุงพลาสติกขนาดใหญ่ไว้หลายๆใบ เพื่อใส่ของหรือเสื้อผ้าที่ใช้แล้วจะได้ไม่ปะปนกับเสื้อผ้าที่ยังไม่ได้ใช้

ก่อนการเดินทางหนึ่งวันหรือสองวัน ควรจะต้องตรวจสอบสิ่งของ โดยวางสิ่งของทั้งหมดลงบนพื้น แยกออกเป็นกลุ่มอุปกรณ์ เสื้อผ้า อาหาร เป็นต้น ค่อยๆพิจารณาของแต่ละสิ่งอย่างรอบคอบว่ามีอะไรบ้างที่จำเป็น ถ้ามีอะไรที่จำเป็นก็จัดลงในกระเป๋า ถ้าไม่จำเป็นก็จัดแยกออกไป เมื่อตรวจทุกสิ่งเรียบร้อยแล้ว ตรวจดูอีกครั้ง เช็คของตามรายการไม่ว่าจะเป็นอาหาร หรืออุปกรณ์ก็ตาม หลังจากนั้นก็มองดูที่สิ่งของที่คิดว่าไม่สำคัญอีกครั้ง เพราะของบางอย่างอาจจะเกิดความจำเป็นขึ้นมา โดยจะต้องคำนึงถึงน้ำหนักที่จะต้องแบกเพิ่มมากขึ้นประกอบด้วย

ตัวอย่างของการบรรจุสิ่งของลงในส่วนต่างๆของเครื่องหลัง

กระเป๋าต้านซ้ายบน	จะใส่เสื้อกันฝน ขวดน้ำ และอุปกรณ์รับประทานอาหาร
กระเป๋าต้านซ้ายล่าง	จะใส่ครีมกันแดด ยาฆ่าแมลง ไฟฉายและแบตเตอรี่
ช่องตอนบน	จะใส่เครื่องประกอบอาหาร เต่า กระติกน้ำ เต็นท์ หมุด รังเต็นท์ ผ้าปูรองพื้นนอน อาหารและเครื่องปรุงอาหาร
ช่องตอนล่าง	จะใส่หมวกหรือหมวกปีก กุ้งเท้า เสื้อผ้าตามฤดูกาล เสื้อกันหนาว รองเท้าใส่เล่น รองเท้าวิ่ง และผ้าพันแผล
ส่วนล่าง	จะใส่ถุงนอนและแผ่นโฟมปูนอน
กระเป๋าปิดบน	จะใส่แผนที่ หนังสืออนุญาตเดินทางไกล ดินสอ และ กระดาษ เข็มทิศ
กระเป๋าหลัง	จะใส่ถ้วย ชาม ไม้ขีด นกหวีด เชือก เหยี่ยวสำหรับหยอด โทรศัพท์ สบู่ กระจก หวี ยาสีฟัน กระดาษชำระ แปรงสีฟัน ผ้าขนหนูเล็ก
กระเป๋าต้านขวาบน	น้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับติดเตา
กระเป๋าต้านขวาล่าง	อุปกรณ์ปฐมพยาบาล





น้ำหนักของของที่บรรจุ

ความหนักของของที่บรรจุก็ขึ้นอยู่กับความยาวนานของการเดินทางที่ได้วางแผนไว้ปริมาณของอาหาร และอุปกรณ์ที่จะต้องแบก รวมทั้งของใช้ส่วนตัวด้วยการเดินทางเป็นหมู่คณะ จำเป็นจะต้องแบกเดินท์ อาหารกล่อง เครื่องประกอบอาหาร และอุปกรณ์อื่นๆ ถ้าลูกเสือสามารถที่จะควบคุมน้ำหนักของของที่แบก โดยให้อยู่ประมาณหนึ่งในห้าของน้ำหนักตัวลูกเสือ ก็จะแบกของได้อย่างสบาย ผู้เดินทางที่มีร่างกายแข็งแรงก็สามารถที่จะแบกน้ำหนักเพิ่มมากขึ้นอีกได้ แต่ผู้เดินทางส่วนมากที่มีประสบการณ์จะพยายามแบกของให้น้อยที่สุด

เทคนิคและหลักการบรรจุของลงเป้

1. ใส่ของที่ใช้ทีหลังก่อน
2. ของแข็งควรบรรจุไว้ด้านนอก
3. ของเบา ของนุ่ม ให้บรรจุติดกับหลัง
4. ใส่ของที่ต้องใช้ก่อนเป็นลำดับสุดท้าย

การเดินทางไกลได้ให้ประสบการณ์แก่ชีวิต สำหรับลูกเสือ อย่างมากมาย โดยเฉพาะได้เรียนรู้ชีวิตชนบท ภูมิประเทศ การรักษาสีงแวดล้อม การเดินทางอย่างปลอดภัย การศึกษาชีวิตของสัตว์ต่างๆ สุดท้ายก็จะเรียนรู้และเกิดความมั่นใจในตนเอง เมื่อได้พบกับสิ่งต่างๆ และได้ใช้สติปัญญาแก้ปัญหาต่างๆ จากการผจญภัยในโลกภายนอก

การปฏิบัติตนเป็นนักเดินทางไกลที่ดี



ต้องการเดินทางไกลไปที่ไหน (Where do I want to hike?)

โดยส่วนใหญ่การเดินทางไกล จะมองถึงสวนสาธารณะหรือป่า และเราก็ไม่ควรกำหนดเอาไว้แค่นั้น ยังมีชายทะเล หุบเขาที่เป็นป่าที่อยู่ใกล้บ้าน และมีธรรมชาติที่สวยงาม หรือมีสถานที่ประวัติศาสตร์ ซึ่งง่ายต่อการท่องเที่ยว เราก็สามารถจะกำหนดลงในแผนและกำหนดจุดลงในเส้นทางที่จะเดินไปด้วยก็ได้

จะเดินทางได้ไกลเท่าไร (How far can I go?)

การเดินทางไกลแค่ไหนขึ้นอยู่กับภูมิประเทศ สุขภาพลานามัยของผู้เดินทาง และเหตุผลของการเดินทางไกล เดินก้าวขายาวและเร็ว หรือจะเดินแบบทอดน่องดูวิวทิวทัศน์สองข้างทาง โดยปกติผลเฉลี่ยของการเดินทางไกลควรจะเป็น หนึ่งไมล์*ครั้ง ถึงสองไมล์ ต่อชั่วโมง และการเดินขึ้นที่สูงก็จำเป็นจะต้องใช้เวลามากขึ้น

*1 ไมล์ เท่ากับ 1.61 กม.

ใครที่จะร่วมในการเดินทางไกลด้วย (Who will come along?)

การเดินทางไกลนั้นสิ่งที่สำคัญคือการร่วมในการผจญภัยกับคนอื่น โดยผ่านการมองเห็นด้วยตา ได้ยินด้วยหู และสังเกตพฤติกรรมของเพื่อนลูกเสือร่วมทางและผู้กำกับ โดยปกติจะจัดให้มีผู้ร่วมเดินทางไปด้วยอย่างน้อย 4 คน เพราะจะได้ช่วยกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นได้ การเดินทางเป็นกลุ่มนั้น ควรจะกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบให้กับทุกคนที่มีส่วนร่วม อย่าทำให้ใครรู้สึกว่าคุณเองถูกเพื่อนทิ้ง หรือไม่เป็นที่ต้องการของกลุ่ม

ควรใส่อะไรบ้างสำหรับเดินทางไกล (What should I wear?)

รองเท้า สิ่งสำคัญที่สุดของการเดินทางไกล และรองเท้าสำหรับเดินทางไกล ควรจะสวมใส่สบาย ไม่หนัก และไม่เหม็นจนทำให้ไม่สบายเมื่อสวมใส่ รองเท้าที่เลือกใช้ ควรจะป้องกันและช่วยให้การเดินทางเป็นไปอย่างดี

เสื้อผ้า ลูกเสืออาจจะต้องเจอกับอากาศหนาวเย็น แสงแดดแรง และอาจจะโดนฝน หรือต้องเจอกับแมลง พุ่มไม้ที่มีหนามแหลมคม ขอให้เตรียมเสื้อผ้าให้พร้อมไปกับเหตุการณ์เหล่านั้น เสื้อผ้าที่ใช้สำหรับการเดินทางไกลควรเป็นเสื้อผ้าที่ใช้ประโยชน์ได้ดี มีความทะมัดทะแมง มีกระเป๋าที่สามารถจะเสียบมัดได้ มีที่ใส่เข็มทิศ และไม้ขีด

ควรจะนำอะไรไปบ้าง (What should I take?)

การเดินทางไกล ลูกเสือคงจะต้องการกระเป๋าหรือเป้สำหรับเดินทางไกล เพื่อบรรจุเสื้อผ้า อาหาร และอุปกรณ์ที่จำเป็น การจัดสิ่งของบรรจุในกระเป๋าหรือเป้นั้น จะต้องคำนึงถึงสถานที่ที่จะเดินทางไป เพื่อการบรรจุที่พอเหมาะ ซึ่งไม่มากเกินไปจนความจำเป็น หรือ น้อยจนไม่เพียงพอ ต่อการใช้งาน

การเดินทางอย่างไรให้ปลอดภัย (What about safety)

การเดินทางไกลที่ปลอดภัยเป็นสิ่งที่จะต้องคำนึงถึง และพิจารณาก่อนอันดับแรก เมื่อได้มีการวางแผนการเดินทางเอาไว้เรียบร้อยแล้ว ควรมอบแผนการเดินทางให้ผู้ใดผู้หนึ่งเป็นผู้ดูแล หากระหว่างการเดินทางมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น ให้ทุกคนช่วยกันแก้ปัญหา และออกความคิดเห็น เพราะบางครั้งอาจจะต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น

การจราจร เมื่อกำหนดแผนการเดินทางไกลควรจะหลีกเลี่ยงถนนใหญ่ที่มี

รถสัญจรไปมามากหรือถ้าจำเป็นจะต้องผ่านก็จะต้องเดินบนถนนที่มีไหล่ทาง โดยเดินให้เป็นแถวเรียงหนึ่ง หากต้องเดินในเวลากลางคืนควรจะผูกผ้าสีขาวยาวที่แขนหรือขา เพื่อให้ผู้พบเห็นมองเห็นได้อย่างชัดเจน

ท้องฟ้า มองดูที่กลุ่มเมฆบนท้องฟ้าว่ามีพายุฝนมาหรือไม่ ถ้าเห็นว่ามีกลุ่มเมฆเหมือนกับฝนจะตก ให้มองหาที่หลบฝน และควรอยู่ห่างไกลจากต้นไม้ใหญ่ สันเขา สายไฟฟ้า สายโทรศัพท์ ทุ่งหญ้าโล่งใหญ่ และทะเลสาบ

การหลงทาง บางทีลูกเสืออาจจะสับสนเกี่ยวกับหนทางที่จะไป อย่าตกใจ ให้มองไปรอบๆ จะทำให้รู้ได้บ้างว่ามีอะไรเป็นจุดเด่น แล้วมองที่แผนที่ ปรัชญาหรือกับคณะที่ร่วมเดินทาง ถ้ายังไม่สามารถหาร่องรอยได้ให้ยืนรออยู่ที่เดิม เพื่อผู้ที่ออกค้นหาจะได้ค้นหาได้ทันเวลา

การเดินทางผ่านป่าและทุ่งนา (Cross-country hiking)

ส่วนมากการเดินทางไกลโดยผ่านทางชนบท และเดินตามเส้นทาง ซึ่งอาจจะต้องเดินผ่านสวนผักซึ่งลูกเสืออาจจะทำลายด้วยร่องเท้าที่เหยียบย่ำลงไป ลูกเสือควรแน่ใจว่าเส้นทางที่เดินผ่านนั้นไม่ก่อให้เกิดความเสียหายระแวดระวังในสถานที่ที่จะผ่าน หากได้วางแผนไว้เป็นอย่างดี การเดินทางไกลโดยผ่านชนบทจะเป็นสิ่งที่น่าสนใจและทำให้ทุกคนในคณะ มีความสุข

ข้อควรปฏิบัติระหว่างเดินทาง (Rules of the trail)

การเดินทางไกลนั้นไม่มีกฎเกณฑ์ตายตัวว่าจะต้องทำอะไร แต่ผู้ปฏิบัติต้องใช้สามัญชาตญาณที่ดีที่ควรจะมี เช่น

* ถ้าเส้นทางที่เดินผ่านนั้นมีกล่องสำหรับใส่เอกสารลงทะเบียน เพื่อให้ผู้ที่เดินทางไกลได้เขียนรายงานเอาไว้และหย่อนใส่ลงในกล่อง ซึ่งจะทำให้เจ้าหน้าที่ที่มาเปิดดูทราบว่า ขณะนี้ผู้เดินทางไกลอยู่บริเวณใด และมีความต้องการให้ช่วยเหลืออะไรบ้าง

* จะต้องระวังการเดินทางเข้าสู่ป่าและท้องนา เพราะพืชพันธุ์บางอย่างเปราะบางเวลาเดินก็พยายามเดิน บนทางเท้า อย่าเข้าไปเดินในที่ที่จะทำให้ต้นหญ้าหรือพืชพันธุ์เสียหาย เวลาหยุดพักก็ควรพักในร่มต้นไม้

* สุขภาพกับเพื่อนร่วมเดินทางไกลทุกคน ซึ่งเราจะพบเป็นประจำ ส่วนใหญ่

จะมีความเป็นมิตรต่อกัน และเมื่อประสบกับเหตุการณ์อุบัติเหตุ หรืออันตรายแบบปัจจุบันทันด่วนก็จะยื่นมือเข้าช่วยเหลือ บางครั้งก็ต้องเคารพต่อความเป็นส่วนตัวของผู้ร่วมเดินทาง

* เมื่อเดินผ่านม้าหรือสัตว์ต่างๆ ควรยืนห่างประมาณ 3 เมตรเป็นอย่างน้อย และให้ยื่นเจ็บบๆ เมื่อฝูงสัตว์เดินผ่าน เพื่อไม่ให้สัตว์เหล่านั้นแตกตื่น เพราะอาจเป็นอันตรายแก่ผู้ร่วมเดินทางได้

* สังเกตว่าประตูที่ผ่านมีลักษณะแบบใด เปิดหรือปิด ถ้าเป็นแบบใดก็ขอให้ทำไว้อย่างเดิม

* เก็บขยะให้หมด บางครั้งอาจมีการปลั่งเปลือที่จะลีมเปลือกลูกอมหรือเศษอาหารเอาไว้บนพื้นรอบๆ บริเวณค่ายพักแรม

หลักการเดินทางไกล

1. การเดินทางไกลในเวลากลางวัน บนถนนหลวง ลูกเสือต้องเดินทางขวา โดยมีนายหมู่เป็นผู้นำ

2. การเดินทางในหมู่บ้าน ควรจะต้องระวังรักษากริยามารยาทให้ดี และจะต้องไม่ทำความเดือดร้อนให้กับชาวบ้าน เช่น

2.1 อย่าเดินบุกหรือเหยียบย่ำต้นข้าว หรือพืชพันธุ์ธัญญาหารที่ชาวบ้านปลูกไว้

2.2 อย่ารื้อหรือถอนรั้วที่ปักเอาไว้เพื่อเดินผ่าน หรือจะเข้าไปหยิบฉวยสิ่งของต่างๆ โดยพลการ

3. การเดินในท้องนา ควรเดินตามทางที่ได้มีรอยหรือทางที่มีไว้แล้ว

4. การเดินให้เดิน 30 นาที หยุดพัก 3-5 นาที ขณะพักให้ลูกเสือนั่งยกเท้าให้สูงขึ้น เพื่อโลหิตไหลกลับลงมา แต่ต้องไม่ทำนานเกินไปเพราะจะทำให้รู้สึกเมื่อย

5. การเดินทางไกลในเวลากลางคืน ควรผูกผ้าสีขาวที่แขนหรือใต้เข่าขวาเพราะเมื่อเดินผ้าขาวจะขยับตามจังหวะก้าว ทำให้ผู้ที่ขับรถสามารถมองเห็นและทราบว่ามีคนกำลังเดินอยู่ เพื่อความปลอดภัยมากขึ้น

6. การเดินทางไกลไม่ควรเดินตามทางรถไฟ และเมื่อจะข้ามทางรถไฟจะต้อง

เพิ่มความระมัดระวังให้มาก เมื่อเห็นว่าปลอดภัยดีแล้ว จึงข้ามได้

ในการเดินทางไกลทุกครั้ง ต้องนำเครื่องหลังติดตัวไปด้วย ดังนั้น สิ่งของที่บรรจุในเครื่องหลังควรมีน้ำหนักที่พอเหมาะเช่น การเดินทางไกลด้วยเท้า สิ่งของที่บรรจุในเครื่องหลังไม่ควรให้หนัก การบรรจุของต้องถูกหลักการ วิธี และอย่าให้เครื่องหลังรัดหรือห้อยยานจนเกินไป เพราะจะทำให้การเดินทางไม่คล่องตัวเป็นภาระระหว่างเดิน

ขั้นตอนต่อไปของการเดินทางไกล เมื่อลูกเสือได้เดินทางไปจนถึงจุดหมายที่จะต้องมีการตั้งค่ายพักแรม ดังนั้น สิ่งสำคัญที่จะต้องพิจารณาต่อไป คือ การเลือกตั้งค่ายพักแรม ซึ่งแบบของการตั้งค่ายพักแรมจะมี 4 แบบ คือ

1. การอยู่ค่ายพักแรมระยะสั้น (Short- term camping) ซึ่งหมายถึงการพักแรมค้างคืนหรือพักผ่อนสุดสัปดาห์ โดยอาจจะพักแรมบริเวณใกล้ๆ กับตัวเมืองหรือในค่ายลูกเสือก็ได้ ซึ่งการอยู่ค่ายพักแรมแบบนี้ ลูกเสือจะได้รับประสบการณ์ในการปฏิบัติกิจกรรมนอกสถานที่ที่ดีที่สุดแบบหนึ่ง

2. การอยู่ค่ายพักแรมระยะยาว (Long-term camping) ซึ่งหมายถึงการพักแรมอยู่ประมาณ 2-3 วัน ร่วมกับกลุ่มหรือหมู่ลูกเสือ และร่วมกับการเดินทางไกลด้วย ส่วนใหญ่จะปฏิบัติเมื่อโรงเรียนปิดเทอมและในฤดูร้อน

3. การอยู่ค่ายพักแรมแบบผจญภัย (Adventure camping) เป็นการบวกรการอยู่ค่ายพักแรมร่วมกับเครื่องหลัง และการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น บุกเบิก การพายเรือแคนู การเดินทางด้วยจักรยาน การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และอื่นๆ ที่น่าสนใจ ส่วนใหญ่สนใจที่จะปฏิบัติกิจกรรมหรืออยู่ค่ายพักแรมบริเวณโดยรอบแม่น้ำ ทะเลสาบหรือในป่า

4. การอยู่ค่ายพักแรมแบบผจญภัยอย่างมาก (High-adventure camping) เป็นการอยู่ค่ายพักแรมที่ต้องใช้การผจญภัยและท้าทายความสามารถ เช่น การปีนเขาสูง เพื่อขึ้นไปพักแรมบนที่สูง หรือเล่นเรือใบในทะเล หรือ ดำน้ำ ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าตื่นเต้นเร้าใจ

สมุดปุม หมายถึง สมุดที่ใช้บันทึกรายการต่างๆของกิจกรรมในระหว่างที่เดินทางไกล ควรจะจดรายงานการเดินทางอย่างละเอียดพร้อมทั้งแจ้งสิ่งที่ได้พบเห็นไว้ด้วย เช่น สถานที่สำคัญ ภูมิประเทศ การดำรงชีพของชาวบ้าน ปัญหาและอุปสรรคระหว่างการเดินทางไกล รวมทั้งสิ่งที่ได้ตัดสินใจแก้ปัญหาอุปสรรคไปแล้วด้วย และจะต้องทำแผนที่โดยสังเขป ของเส้นทางการเดินทาง ลงในสมุดปุมให้เรียบร้อย

การเลือกเส้นทางเดิน

สถานที่สำหรับการเดินทางไกลบางสถานที่เป็นที่รู้จักและชื่นชอบสำหรับนักเดินทางไกล ซึ่งมีบางคนเดินทางจากส่วนหนึ่งของประเทศเพื่อมายังสถานที่ที่ตนเองสนใจ ภูมิประเทศที่ทำให้ผู้เดินทางไกลมีความรู้สึกว่าได้ใกล้ชิดกับธรรมชาติ ได้มีโอกาสได้พบสัตว์ป่า และทุกๆ ส่วนของการเดินทาง จะทำให้ผู้เดินทางได้รับอากาศบริสุทธิ์ มีประสบการณ์ที่ดีที่ไม่เคยพบเห็นมาก่อน

วิธีการเดินทางให้เหมาะสมกับเส้นทาง

1. **การเดินทางบนภูเขา** เพื่อเป็นการประหยัดเวลาและพลังงาน ในการเดินบนภูเขา การเดินต้องให้เท้ารับน้ำหนักตัวเต็มที่ โดยเดินให้พื้นรองเท้าสัมผัสกับพื้นเต็มที่ ถ้าก้าวเดินสั้นๆ ซ้ำๆ ไปเรื่อยๆ ก็ไม่จำเป็นที่จะต้องหยุดพักบ่อย

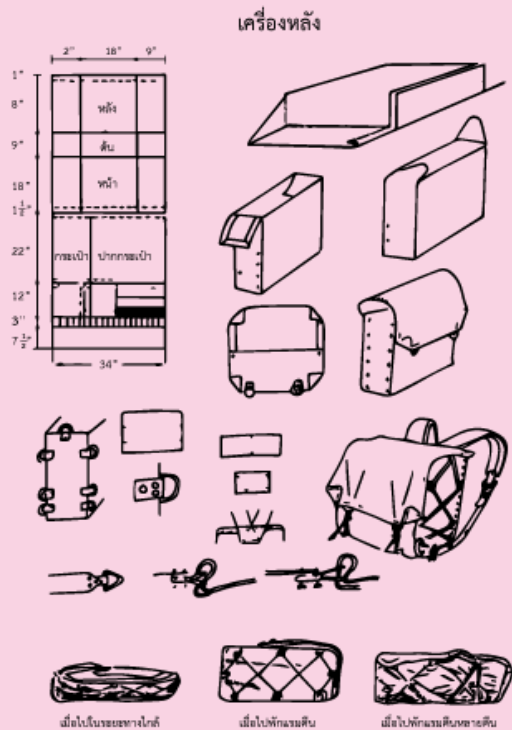
2. **การเดินที่ชัน** ยันเข้าเล็กน้อยในทุกก้าวที่เดิน เพื่อช่วยให้กล้ามเนื้อขา มีโอกาสได้พักบ้างเมื่อเดินขึ้นที่ลาดชันไปเรื่อยๆ ควรเดินแบบสลับฟันปลาดีกว่าเดินขึ้นไปตรงๆ ในการเลี้ยวเพื่อเปลี่ยนทิศทางการเดินบนที่ชันนั้น ควรก้าวขาออกไปพร้อมกับหันตัวเลี้ยวตามไปด้วย เพื่อป้องกันมิให้เท้าพันกันและเสียหลักการทรงตัว

3. **การเดินลงตามเนินเขาลาดชันปานกลาง** เดินลงมาตรงๆ หลังตั้งตรง และย่อเข่าเล็กน้อย ให้เท้ารับน้ำหนักตัวเต็มที่ โดยให้พื้นเท้าสัมผัสกับพื้นดินเต็มพื้นที่ของแต่ละก้าวที่เดินไป

4. **การเดินขึ้นลงเขาลาดชัน** การเดินขึ้นเขา ควรใช้ขายันและใช้มือช่วยในการพยุงตัว ส่วนการลงจากเขาให้เลือกทางลาดชันที่มีก้อนกรวดหินร่วนๆ แต่ถ้ามีก้อนหินใหญ่ๆ ก็ควรเดินซ้าๆและระมัดระวัง เมื่อเหยียบลงบนหินควรเหยียบลงบนส่วนบนสุดของก้อนหินให้เต็มเท้า

วิธีทำเครื่องหลัง

1. ใช้ผ้าฝ้ายมาตัดเป็นชิ้นตามรูป
2. นำผ้าที่ตัดแล้วมาประกอบกันตามแผนผังดังรูป
3. แล้วนำผ้าที่ประกอบกันไปเย็บด้วยจักร
4. กลับข้างในออกมา แล้วทำเป็นที่ปิดปาก
5. นำสายหนังมาเย็บติดสำหรับไว้สะพาย



ความรู้เรื่องการอนามัยส่วนบุคคล

ถ้าลูกเสือมีความรู้สึกว่าการเดินทางไกลครั้งนี้ เดินได้เป็นอย่างดี รองเท้าไม่กัดหรือหลวมจนเกินไป จะทำให้ลูกเสือเกิดความประทับใจต่อการเดินครั้งต่อไป ในทางตรงกันข้าม หากการเดินทางด้วยรองเท้าที่คับจะทำให้เดินไม่สะดวก อบร้อนภายในรองเท้า ลูกเสือจะรู้สึกหงุดหงิด ไม่สนุก และทำให้เกิดการท้อที่จะเดินในครั้งต่อไป ดังนั้นการดูแลในเรื่องของเท้าจะต้องเริ่มตั้งแต่การเลือกรองเท้าและถุงเท้าสำหรับการเดินทางไกล

รองเท้าสำหรับการเดินทางไกล

ส่วนใหญ่รองเท้าที่ทำขึ้นมาจะเน้นที่การสวมใส่ในค่ายพักแรมการเดินทางในระยะสั้นๆ บนพื้นที่เรียบ แต่สำหรับการเดินทางที่มีระยะไกลโดยมีเครื่องหลัง หรือการเดินทางที่สมบุกสมบันควรใช้รองเท้าสำหรับเดินทางไกลโดยเฉพาะ เป็นแบบหุ้มข้อเท้า พื้นรองเท้าควรที่จะหนาเพื่อป้องกันคมหินที่แหลมจะแทงทะลุพื้นทำให้บาดเจ็บ

รองเท้าบูทที่มีน้ำหนักรเบาจะทำจากไนลอน จะดูเหมือนเป็นรองเท้าสำหรับวิ่ง ส่วนใหญ่จะใช้ได้ดีสำหรับการเดินทางไกล บางรุ่นจะเน้นคุณภาพที่รักษาให้เท้าแห้ง ไม่เปียกชื้นด้วยเหงื่อ หรือเมื่อฝนตก

รองเท้าบูทที่ทำด้วยหนัง จะมีอายุการใช้งานนานกว่าไนลอน รองเท้าหนังจะแข็งแรงกว่ารองเท้าที่ทำจากผ้า แต่จะช่วยป้องกันเท้า และข้อเท้าได้มากกว่า รองเท้าหนังที่ดีจะป้องกันไม่ให้น้ำหรือของเหลวเข้าข้างในรองเท้าและเปียกชื้นถุงเท้า

ลองใส่รองเท้าใหม่โดยใช้ถุงเท้าเก่าที่จะใช้ในการเดินทางไกล รองเท้าอาจจะใส่สบายขึ้น ส้นเท้าไม่ควรที่จะหลุดมากในระหว่างเดินและนิ้วเท้าควรจะมีที่ขยายบ้างไม่ควรใส่คับเกินไป

รองเท้าที่ซื้อใหม่ นั้น ควรจะนำออกมาทดลองเดินอยู่รอบๆ บ้าน ประมาณ 2-3 วัน เพื่อจะทำให้เกิดความเคยชินและรองเท้าไม่กัด

การรักษาความสะอาดของรองเท้า

รองเท้าบูทที่เป็นหนังและไนลอน จะใช้ได้เป็นเวลานานถ้าถูกเสื่อให้ความสนใจ และดูแลรักษา เมื่อรองเท้าเปียกควรตากให้แห้งด้วยแสงแดด หรือเอาไว้ในห้องที่มีเครื่องทำความร้อน แต่อย่าวางไว้ด้านบน หรือแขวนไว้กับเครื่องทำความร้อนที่ร้อนจัด เพราะจะทำให้รองเท้าไนลอนไหม้ และทำให้รองเท้าหนังหด

หลังจากเดินทางไกล ให้ใช้มีพอกหรือกึ่งไม้ แคะโคลนและสิ่งสกปรกออกจากรองเท้าบูท เช็ดรองเท้าบูท และทาด้วยน้ำมันและยาเคลือบเพื่อเป็นการรักษารองเท้า



ถุงเท้า

ถุงเท้าสำหรับเดินทางไกลจะช่วยให้เหงื่อที่ออกจากเท้าแห้ง ถุงเท้าอาจจะทำจากขนสัตว์ ผ้าฝ้าย หรือขนสัตว์ผสมไมลอน ซึ่งจะช่วยให้เท้าเดินได้สบาย ควรจะใส่ถุงเท้าที่ทำจากผ้าฝ้ายหนาๆ ถุงเท้าที่บางจะทำให้เกิดอาการสั่นไหลผิวหนังครูด เกิดอาการเจ็บได้ เล็บเท้าจะต้องตัดให้สั้นเพื่อป้องกันเล็บขบ เมื่อเดินเป็นเวลานาน

สุขภาพพลานามัย

ในการเดินทางไกลสุขภาพพลานามัยเป็นสิ่งสำคัญ ต้องระวังและป้องกันมิให้เกิดอะไรขึ้น ผู้ใดที่มีโรคประจำตัวควรจะมียาพกติดตัวไปด้วย

ประโยชน์ของการเดินทางไกล

1. เป็นการฝึกหัดตัวลูกเสือเอง ให้มีความอดทน มีความรอบคอบและไม่ประมาท
2. ทำให้ลูกเสือรู้จักการเตรียมการ การวางแผนในทุกๆ ด้าน
3. เป็นการศึกษาออกสถานที่ ซึ่งเป็นประสบการณ์ตรงที่ลูกเสือจะได้รับจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง
4. ฝึกให้ลูกเสือมีปฏิภาณไหวพริบดี รู้จักการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า และมีความสังเกตดี
5. ทำให้ลูกเสือรู้จักการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นปฏิบัติตนเป็นประโยชน์ต่อสังคมในทุกๆ ด้าน
6. ทำให้ลูกเสือรู้จักสามัคคีในหมู่ลูกเสือด้วยกัน ผู้บังคับบัญชาลูกเสือ และประชาชนโดยทั่วไป
7. ทำให้ลูกเสือรู้จักและรักษาสิ่งแวดล้อมให้อยู่ในสภาพที่ดี
8. ทำให้ลูกเสือมีสุขภาพที่แข็งแรง และเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง
9. ทำให้ลูกเสือรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มากกว่าที่จะปฏิบัติตนไปในทางเสียหาย

ข้อเสนอแนะในการเดินทางไกล

1. ไม่ควรเดินทางไกลไป-กลับภายในวันเดียวกัน ควรพักแรมอย่างน้อย 1 คืน
2. การเลือกเส้นทางที่ผ่านภูมิประเทศที่แปลกๆ จะสร้างความอยากรู้อยากเห็น ให้แก่ลูกเสือเกิดการสังเกต รู้จักจดจำ และควรบันทึกลงสมุดปูมอย่างละเอียด นำส่งอาจารย์
3. การเดินทางไกลไม่ควรนำลูกเสือเดินไปตามถนนหนทางในเมืองหรือย่านชุมนุมอย่างน้อยควรไปยังสถานที่ที่มีธรรมชาติที่สวยงามซึ่งอาจเป็นภูเขา หรือแม่น้ำ ลำธาร หรือทุ่งนา
4. ลูกเสือควรนำแผนที่ติดตัวไปด้วย และเดินทางไปตามแผนที่นั้นโดยใช้เข็มทิศช่วย
5. การทำรายงานต้องบันทึกถึงสิ่งที่พบเห็น ต้นไม้ สถานที่ประวัติศาสตร์ สัตว์ต่างๆ และภารกิจที่ทำในวันหนึ่งหนึ่ง พร้อมทั้งทำแผนที่โดยสังเขป
6. ในระยะเวลา 1 ปี ควรจัดให้ลูกเสือได้เดินทางไกลประมาณ 1 หรือ 2 ครั้ง

ตัวอย่างแบบทดสอบ

แบบทดสอบภาคปฏิบัติ

1. ให้อุปกรณ์ทำสาริตการบรรจุของลงในเครื่องหลังอย่างถูกต้อง มีน้ำหนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม (รวมทั้งอาหารด้วย)
2. ให้อุปกรณ์เข้าร่วมในการเดินทางไกล จำนวน 3 ครั้ง ครั้งที่ 1 และ 2 มีระยะทางไม่น้อยกว่า 16 กิโลเมตร และนอนกลางแจ้ง 1 คืน ครั้งที่ 3 มีระยะทางไม่น้อยกว่า 48 กิโลเมตร นอนกลางคืน 3 คืน และทำสมุดปฐุมให้ได้มาตรฐานอันดี
3. ให้อุปกรณ์ในการเลือกเส้นทาง 24 กิโลเมตร จากแผนที่ทางทหาร 1:50,000 (ซึ่งไม่จำเป็นต้องอยู่ในท้องถิ่นของตน)
4. รู้จักทำสิ่งของเครื่องใช้ในการเดินทางไกล อย่างหนึ่งอย่างใด เช่น เต็นท์ ถุงนอน เครื่องหลัง หรือ ถุงสำหรับบรรจุของเครื่องใช้ต่างๆ
5. สามารถรู้จักการรักษาเท้า รองเท้า ถุงเท้า ให้สะอาด



แบบทดสอบภาคทฤษฎี

จงวงกลมล้อมรอบหัวข้อคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. เครื่องหมายวิชาเดินทางไกลเป็นรูปใด

ก.



ข.



ค.



ง.



2. ตามหลักสูตรวิชานักเดินทางไกลกำหนดให้ลูกเสือเข้าร่วมในการเดินทางไกลกี่ครั้ง

ก. 1 ครั้ง

ข. 2 ครั้ง

ค. 3 ครั้ง

ง. 4 ครั้ง

3. ตามหลักสูตรวิชานักเดินทางไกลกำหนดให้ลูกเสือมีความรู้ในเรื่องการอนามัยส่วนบุคคล คือ

ก. การรักษาเท้า

ข. การรักษารองเท้า

ค. การรักษาถุงเท้า

ง. ถูกทุกข้อ

4. เส้นทางใดที่ไม่ควรเดินทางไกล

- ก. บนทางรถไฟ
- ข. ถนน
- ค. คันทนา
- ง. ถูกทุกข้อ

5. การสังเกตสภาพระหว่างเดินทางไกลส่วนมากจะสังเกตสภาพสิ่งใด

- ก. ต้นไม้
- ข. สถานที่สำคัญ
- ค. ทิวทัศน์
- ง. ถูกทุกข้อ

6. รองเท้าที่ใช้ในการเดินทางไกลควรเป็นแบบใด

- ก. รองเท้าผ้าใบ
- ข. รองเท้าสัทหลายด
- ค. รองเท้าพื้นแข็งกลางเก่ากลางใหม่
- ง. รองเท้าแตะ

7. อุปกรณ์ที่จำเป็นในการเดินทางไกลเวลากลางคืน

- ก. ยา
- ข. สมุด ดินสอ
- ค. ไฟฉาย
- ง. น้ำดื่ม

8. การเดินทางไกลควรเดินเป็นแถวอย่างไร

- ก. เดินเรียงแถวเรียงหนึ่ง
- ข. เดินแถวหน้ากระดาน
- ค. เดินแถวตอนสองแถวสองฟากถนน
- ง. ถูกทุกข้อ

9. สิ่งที่ต้องคำนึงมากในการเดินทางไกล คือ
- ก. การหยุดพัก
 - ข. ระบบหมู่
 - ค. การพิจารณาสังเกต
 - ง. การเดินทางถึงจุดหมาย
10. สิ่งที่ไม่ควรทำในระหว่างการเดินทางไกล คือ
- ก. เหยียบย่ำต้นพืช
 - ข. รังแกสัตว์
 - ค. เดินตามรางรถไฟ
 - ง. ถูกทุกข้อ
11. การเดินทางไกลมีกี่ชนิด
- ก. 2 ชนิด
 - ข. 3 ชนิด
 - ค. 4 ชนิด
 - ง. 5 ชนิด
12. ลูกเสือจะต้องใช้กฎข้อใดมากที่สุดในการเดินทางไกล
- ก. ข้อ 3
 - ข. ข้อ 4
 - ค. ข้อ 6
 - ง. ข้อ 7
13. ถ้ามีโอกาสที่จะเดินทางไกล ลูกเสือควรจะเลือกเส้นทางใดมากที่สุด
- ก. ในเมือง
 - ข. ในป่า
 - ค. ในทุ่งนา
 - ง. ในสวน

14. การเดินทางไกลต้องใช้เวลาานเท่าใดจึงจะหยุดพัก 5 -10 นาที
- ก. 15 นาที
 - ข. 30 นาที
 - ค. 45 นาที
 - ง. 60 นาที
15. การตั้งค่ายพักแรม ควรคำนึงถึงสิ่งใด
- ก. แหล่งน้ำ
 - ข. ทิศทางลม
 - ค. สถานที่ตั้ง
 - ง. ถูกทุกข้อ
16. ในขณะที่นั่งพักแล้วยกเท้าสูงขึ้น เพื่อวัตถุประสงค์อะไร
- ก. ให้หายใจน้อย
 - ข. ไม่ให้อ่อนเพลีย
 - ค. ให้โลหิตไหลกลับ
 - ง. เรียกกำลังกลับคืน
17. สิ่งใดที่ไม่ควรทำในระหว่างเดินทางไกล
- ก. ส่งเสียงอีกที
 - ข. เหยียบย่ำต้นไม้ พืช ผัก
 - ค. รังแกสัตว์
 - ง. ถูกทุกข้อ
18. เมื่อหยุดพัก ควรพักผ่อนลักษณะใด
- ก. ยกเท้าสูง
 - ข. นอน
 - ค. นั่ง
 - ง. เดินหายใจยาวๆ

19. เครื่องหลังที่ใช้ในการเดินทางไกลมีกี่ชนิด
- ก. 2 ชนิด
 - ข. 3 ชนิด
 - ค. 4 ชนิด
 - ง. 5 ชนิด
20. วัตถุประสงค์ของการเดินทางไกล
- ก. เพื่อฝึกวิชาลูกเสือ
 - ข. เพื่อการพักผ่อนท่องเที่ยว
 - ค. เพื่อความสนุกสนานและสามัคคีในหมู่คณะ
 - ง. เพื่อทำโทษลูกเสือที่ไม่สนใจเรียน
21. การเดินทางไกลของลูกเสือสามารถทำได้กี่วิธี
- ก. โดยทางเรือ
 - ข. โดยทางรถยนต์
 - ค. โดยทางเท้า
 - ง. ลูกทุกข้อ
22. วิชาใดที่ใช้น้อยที่สุดในการเดินทางไกล
- ก. วิชาพยาบาล
 - ข. วิชาสะสม
 - ค. วิชาดาราศาสตร์
 - ง. วิชาสะกดรอย
23. ข้อใดเป็นการบรรจุสัมภาระลงในเครื่องหลังอย่างถูกต้อง
- ก. แยกอุปกรณ์ใส่ถุงกระดาษให้เรียบร้อย
 - ข. ใส่ถุงพลาสติกใส่เป็นห่อเล็กๆหลายๆห่อ
 - ค. ไม่แยกสิ่งของใส่ถุง เพราะยุ่งยากต่อการหยิบขึ้นมาใช้
 - ง. อย่างไรก็ได้ แต่ผู้ที่บรรจุสัมภาระจะต้องจำได้ว่าบรรจุสิ่งใดไว้ในที่ใด

24. ข้อใดเป็นหลักการบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง
- ก. สิ่งที่จะใช้ทีหลังให้บรรจุลงไปก่อน
 - ข. สิ่งที่มีจำเป็นต้องรีบใช้ให้บรรจุลงไปก่อน
 - ค. สิ่งที่มีขนาดเล็กให้บรรจุลงทีหลัง
 - ง. สิ่งที่มีขนาดเล็กให้บรรจุลงก่อน
25. น้ำหนักของอุปกรณ์ที่จะแบกเดินไปในทางไกล ควรหนักประมาณเท่าใด
- ก. 1 กิโลกรัม
 - ข. 3 กิโลกรัม
 - ค. ไม่เกิน 1 ใน 5 ของน้ำหนักตัวผู้แบก
 - ง. ไม่เกินครึ่งหนึ่งของน้ำหนักตัวผู้แบก
26. สิ่งของที่อยู่ในเครื่องหลังใกล้ตัวผู้แบกบริเวณหลังและไหล่ควรเป็นสิ่งใด
- ก. ผ้าห่ม ผ้าปูที่นอน
 - ข. มีด ขวาน
 - ค. แก้วน้ำ ไฟฉาย
 - ง. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน
27. ข้อใดไม่ใช่อุปกรณ์ที่จะบรรจุลงในเครื่องหลัง
- ก. อาหาร
 - ข. ไฟฉาย
 - ค. ที่เปิดกระป๋อง
 - ง. ยานอนหลับ
28. บริเวณด้านล่างสุดของเครื่องหลังควรบรรจุสิ่งใด
- ก. ของมีคม
 - ข. ของที่ใช้ภายหลังหรือของหนัก
 - ค. แก้วน้ำ
 - ง. ถ้วยชาม

29. ก่อนการบรรจุเครื่องหลังควรกระทำสิ่งใด
- นำของทั้งหมดที่จะบรรจุมาวางแผ่เพื่อสำรวจก่อน
 - ใส่สัมภาระต่างๆ ตามความจำเป็นก่อนหลัง
 - ใส่อุปกรณ์ประจำตัวลงไปก่อน ใส่อุปกรณ์ประจำหมู่ทีหลัง
 - ใส่อุปกรณ์ประจำหมู่ก่อน ใส่อุปกรณ์ประจำตัวทีหลัง
30. ข้อใดเป็นข้อปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง
- นายหมู่ควรเดินข้างหลัง ให้ออกรองนายหมู่เดินหน้า
 - เวลาเดินในเดือนมืดควรติดผ้าสีขาวหรือสีสะท้อนแสง
 - ไม่ควรถือคบไฟหรือตะเกียงในเวลากลางคืน
 - ไม่ควรเดินทางไป – กลับภายในวันเดียว ควรพักแรม 1 คืน
31. อุปกรณ์ที่ใช้ยึดกับพื้นดิน เพื่อให้เต็นท์ตั้งและแข็งแรง
- สมอบก
 - เชือก
 - เสาค้ำ
 - ไม้ค้ำหลังคา
32. เครื่องหลังลูกเสือมีไว้เพื่อ
- บรรจุของเพื่อแจกขณะอยู่ค่ายพักแรม
 - บรรจุของที่จำเป็นในการเดินทางไกลหรืออยู่ค่ายพักแรม
 - บรรจุของสำหรับหมู่การเดินทางไกล
 - บรรจุเครื่องใช้และอาหารของหมู่ลูกเสือ
33. สิ่งที่ลูกเสือควรหลีกเลี่ยงขณะเดินทางไกล คือ
- เดินตามปกติ
 - แวะซื้อของรับประทานกลางทาง
 - ขึ้นรถโดยสารกลางทาง
 - เดินสลับกับวิ่งไปตลอดทาง

34. การเดินทางไกลลูกเสือควรบรรจุของในเครื่องหลังน้ำหนักไม่เกิน
- ก. 20 กิโลกรัม
 - ข. 15 กิโลกรัม
 - ค. 12 กิโลกรัม
 - ง. 10 กิโลกรัม
35. อุปกรณ์ที่จำเป็นที่ลูกเสือต้องนำติดตัวขณะเดินทางไกล คือ
- ก. ธง
 - ข. นกหวีด
 - ค. เข็มทิศ
 - ง. เชือก
36. การเดินทางไกลลูกเสือควรมีของติดตัวไปด้วยเช่น
- ก. น้ำดื่ม
 - ข. อาหาร
 - ค. ขนมหขบเคี้ยว
 - ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข
37. การรักษานามัยขณะอยู่ค่ายพักแรมปฏิบัติ ดังนี้
- ก. ตากเสื้อผ้าที่เปียกชื้น
 - ข. นอนพักผ่อน
 - ค. ทำจิตใจให้ร่าเริง
 - ง. นอนผึ่งแดด
38. กิจกรรมที่ลูกเสือต้องปฏิบัติระหว่างการเดินทางไกล คือ
- ก. ช่วยโบกรถ
 - ข. หาของป่า
 - ค. บันทึกการเดินทาง
 - ง. ถูกทุกข้อ

39. เมื่อเดินทางไกลถึงจุดหมายแล้วลูกเสือจะต้อง

- ก. ยืนรวมกันเป็นหมู่
- ข. เข้าแถวเป็นหมู่
- ค. ยืนรอเข้าแถวพร้อมกันทั้งกอง
- ง. รีบกางเต็นท์เข้าที่พัก

40. ก่อนการเดินทางไกลลูกเสือต้องฝึกกางเต็นท์เพื่อ

- ก. สำรองอุปกรณ์ของเต็นท์
- ข. ตรวจสอบสภาพเต็นท์
- ค. ใช้เก็บของชั่วคราว
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข

เฉลยข้อสอบภาคความรู้วิชา นักเดินทางไกล

ข้อที่	คำตอบ	ข้อที่	คำตอบ	ข้อที่	คำตอบ	ข้อที่	คำตอบ
1.	ค	11.	ก	21.	ง	31.	ก
2.	ค	12.	ง	22.	ข	32.	ข
3.	ง	13.	ข	23.	ข	33.	ข
4.	ก	14.	ข	24.	ก	34.	ก
5.	ข	15.	ง	25.	ค	35.	ค
6.	ค	16.	ค	26.	ก	36.	ง
7.	ค	17.	ง	27.	ง	37.	ก
8.	ก	18.	ก	28.	ข	38.	ค
9.	ข	19.	ข	29.	ก	39.	ข
10.	ง	20.	ค	30.	ค	40.	ง

บรรณานุกรม

คณะกรรมการบริหารลูกเสือแห่งชาติ, สำนักงาน. **แนวการสอบวิชาพิเศษลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่**. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สกสค., 2542.

คณะกรรมการบริหารลูกเสือแห่งชาติ, สำนักงาน. **ข้อบังคับคณะลูกเสือแห่งชาติ ว่าด้วยการปกครอง หลักสูตรและวิชาพิเศษลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ (ฉบับที่ 14) พ.ศ. 2528**. กรุงเทพฯ : สกสค., 2548.

ณัฏฐ์ ยุวยุทธ. **คู่มือการสอบเครื่องหมายวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : สกสค., 2551.

ลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน, สำนักงาน. **คู่มือวิชาพิเศษลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ วิชานักเดินทางไกล**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สกสค., 2550.

ภาคผนวก

ขั้นตอนการดำเนินการสอบวิชาพิเศษ การขออนุมัติ และการประดับเครื่องหมาย

1. ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ เมื่อสอบเครื่องหมายลูกเสือโลกได้แล้ว และได้เข้าพิธีประจำกอง จึงมีสิทธิ์ประดับเครื่องหมายลูกเสือโลกจากนั้นจึงมีสิทธิ์เลือกสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
2. เมื่อลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่แสดงความประสงค์ที่จะสอบเพื่อรับเครื่องหมายวิชาพิเศษ คณะกรรมการดำเนินงานของกองลูกเสือจะต้องพิจารณาเห็นชอบให้มีการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี ตามที่เสนอ
3. ผู้กำกับกองลูกเสือ เนตรนารี เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน
4. เมื่อได้รับการอนุมัติแล้ว จึงจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี โดยประธานคณะกรรมการสอบต้องได้รับเครื่องหมายวูดแบดจ์ประเภทสามัญรุ่นใหญ่ ส่วนกรรมการต้องผ่านการฝึกอบรม ชั้นความรู้เบื้องต้น ประเภทสามัญรุ่นใหญ่เป็นอย่างน้อย
5. ดำเนินการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ทั้งภาคปฏิบัติและภาคทฤษฎี
6. เมื่อสอบเสร็จแล้ว สถานศึกษาทำหนังสือขออนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ และการประดับเครื่องหมายไปยัง ผู้มีอำนาจอนุมัติพร้อมแนบหลักฐาน ดังนี้
 - 6.1 โครงการสอบวิชาพิเศษ
 - 6.2 คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสอบ
 - 6.3 ข้อสอบภาคปฏิบัติ
 - 6.4 ข้อสอบภาคทฤษฎี
 - 6.5 รายชื่อลูกเสือ เนตรนารี ที่สอบผ่าน/ไม่ผ่าน

7. ส่วนกลางหรือส่วนภูมิภาคอนุมัติผลการสอบและอนุมัติการประดับเครื่องหมาย
8. เมื่อสถานศึกษาได้รับหนังสืออนุมัติผลการสอบและการประดับเครื่องหมายแล้ว จะต้องดำเนินการดังนี้
 - 8.1 สถานศึกษาออกหนังสือรับรองให้ลูกเสือ เนตรนารี ที่สอบผ่าน
 - 8.2 สถานศึกษาลงทะเบียนไว้เป็นหลักฐานในสมุดทะเบียนกองลูกเสือ เนตรนารี (ลส. 8/นน. 8)
 - 8.3 สถานศึกษาบันทึกหลักฐานในสมุดประจำตัวลูกเสือ เนตรนารี (ลส. 17/นน. 17)
9. ประดับเครื่องหมายวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี

ตัวอย่างเอกสาร

ตัวอย่าง

สถานศึกษาขออนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษ และขออนุมัติการประดับเครื่องหมาย

หนังสือขออนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษ

วิชา..... และขออนุมัติการประดับเครื่องหมาย

ที่...../.....

สถานศึกษา.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เรื่อง ขออนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษ วิชา..... และขออนุมัติการประดับเครื่องหมาย
เรียน เลขาธิการสำนักงานลูกเสือแห่งชาติ/ผู้อำนวยการลูกเสือจังหวัด (แล้วแต่กรณี)

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ วิชา.....

2. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสอบวิชาพิเศษวิชา.....

3. ข้อสอบภาคปฏิบัติ 6 ฐาน

4. ข้อสอบภาคทฤษฎี 40 ข้อ

5. รายชื่อลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ที่สอบผ่าน – ไม่ผ่าน

หลักสูตรเครื่องหมายวิชาพิเศษ วิชา.....

ด้วยสถานศึกษาได้จัดทำโครงการฯและแต่งตั้งคณะกรรมการสอบวิชาพิเศษ
ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย บัดนี้ สถานศึกษาได้ดำเนินการ
สอบทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ผลปรากฏว่ามีลูกเสือเนตรนารี
สามัญรุ่นใหญ่ จำนวน.....คน สอบผ่าน (รายชื่อดังแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษและขออนุมัติการประดับ
เครื่องหมาย

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน.....

ตัวอย่าง

โครงการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
วิชา..... ประจำปี.....

1. ชื่อโครงการ “การสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
วิชาประจำปี พ.ศ.....”

2. หลักการและเหตุผล

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานของกองลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ครั้งที่...../..... เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... ณ ห้องประชุมลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ได้มีมติสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ วิชา..... ให้แก่ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ที่สอบได้เครื่องหมายลูกเสือโลก และผ่าน พิธีเข้าประจำกองแล้ว จำนวน.....คน โดยมีลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ จำนวน....คน สมัครสอบเพื่อรับเครื่องหมายวิชาพิเศษวิชา.....โดยได้นำเสนอไปยัง ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียนตามลำดับ และได้รับความเห็นชอบแล้ว

3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อให้นักเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นเห็นคุณค่าของกิจกรรม
ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่

3.2 เพื่อสร้างแรงจูงใจให้แก่ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ สมัครสอบ
เพื่อรับเครื่องหมายวิชาพิเศษ วิชา.....

4. เป้าหมาย

รับสมัครลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ จำนวน.....คน

5. วิธีดำเนินการ

5.1 เปิดรับสมัครลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ที่ต้องการสอบเพื่อรับ
เครื่องหมายวิชาพิเศษ วิชา.....

5.2 จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี
สามัญรุ่นใหญ่ วิชา.....

5.3 เริ่มดำเนินการสอบตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

6.งบประมาณ

เก็บจากลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ คนละ 50 บาท

7.วันและสถานที่

ระหว่างเดือน.....ถึงเดือน..... 25..... ณ.....

8. ผลที่จะได้รับ

ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ จำนวน.....คน จะได้รับ

เครื่องหมายวิชาพิเศษ วิชา..... อย่างน้อย.....คน

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รองผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน.....

10. ชนิดของโครงการ เป็นโครงการต่อเนื่องทุกปี

ตัวอย่าง

คำสั่งโรงเรียน.....

ที่...../.....

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสอบวิชาพิเศษ ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
วิชา.....

เพื่อให้การสอบเครื่องหมายวิชาพิเศษ วิชา.....ให้แก่ลูกเสือ เนตรนารี
สามัญรุ่นใหญ่ ระหว่างวันที่.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... ณ
จังหวัด.....เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ

จึงแต่งตั้งบุคลากรทางการลูกเสือต่อไปนี้ ดำเนินการสอบตามกำหนดวันและ
สถานที่ดังกล่าวข้างต้น ดังนี้

- | | |
|---|-----------|
| 1. รองผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน A.L.T./SS.W.B. | ประธาน |
| 2. ผู้กำกับกลุ่มลูกเสือโรงเรียน A.L.T./SS.W.B. | รองประธาน |
| 3. รองผู้กำกับลูกเสือโรงเรียน SS.W.B. | กรรมการ |
| 4. ผู้กำกับกองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ กองที่ 1 กลุ่มที่ 1 SS.W. B. | กรรมการ |
| 5. ผู้กำกับกองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่กองที่ 1 กลุ่มที่ 1 SS.W.B. | กรรมการ |
| 6. | กรรมการ |
| 7. ฯลฯ | กรรมการ |
| 8. | กรรมการ |
| 9. | กรรมการ |
| 10. รองฯกองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ กองที่ 1 กลุ่มที่ 1 SS.B.T.C. | กรรมการ |
| 11. รองฯกองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่กองที่ 1 กลุ่มที่ 1 SS.B.T.C | กรรมการ |
| ฯลฯ | |

(.....)

ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน.....

ตัวอย่าง

โรงเรียน.....

รายชื่อลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ที่สอบวิชาพิเศษ

ลำดับ	ชื่อลูกเสือ เนตรนารี	วิชา.....	วิชา.....	วิชา.....	หมายเหตุ
1.	/	/	x	
2.				
3.				

หมายเหตุ

- ถ้าใส่เครื่องหมาย / แสดงว่า สอบผ่าน
- ถ้าใส่เครื่องหมาย x แสดงว่า สอบไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....

(.....)

กรรมการ

ลงชื่อ.....

(.....)

กรรมการ

ลงชื่อ.....

(.....)

ประธาน

ตัวอย่าง

หนังสือจากส่วนกลาง หรือส่วนภูมิภาคอนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ สามัญรุ่นใหญ่ และอนุมัติการประดับเครื่องหมาย

เมื่อทางสำนักงานลูกเสือแห่งชาติ สำนักงานลูกเสือจังหวัด (แล้วแต่กรณี) พิจารณาตามหลักฐานที่สถานศึกษาส่งไป และตรวจสอบได้ว่ามีการดำเนินการสอบจริง จึงออกหนังสืออนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ และการประดับเครื่องหมาย ดังนี้

ตัวอย่างหนังสืออนุมัติผล

ที่...../.....

สำนักงานลูกเสือแห่งชาติ
สำนักงานลูกเสือจังหวัด
(แล้วแต่กรณี)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เรื่อง อนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
และอนุมัติการประดับเครื่องหมาย

เรียน ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน.....

อ้างถึง หนังสือของโรงเรียนที่...../..... ลงวันที่.....

ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงเรียนจัดส่งรายงานผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ และขออนุมัติประดับเครื่องหมายวิชาพิเศษให้แก่ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ผู้ที่สอบผ่าน ความแจ้งแล้วนั้น

สำนักงานลูกเสือแห่งชาติ สำนักงานลูกเสือจังหวัด(แล้วแต่กรณี) ได้รับทราบแล้วด้วยความยินดี จึงอนุมัติผลการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ตามที่เสนอ และอนุมัติให้ประดับเครื่องหมายวิชาพิเศษได้ และขอให้ผู้บังคับบัญชาลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ แจ้งให้ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ทราบถึงความสำคัญของวิชาพิเศษที่ตนสอบผ่าน และเอาใจใส่ให้ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ได้ใช้วิชาพิเศษนั้นๆ ปฏิบัติให้เป็นประโยชน์อยู่เสมอด้วย

อนึ่ง ในการจัดซื้อเครื่องหมายวิชาพิเศษ ใคร่ขอให้โรงเรียนติดต่อขอหนังสือ อนุญาตซื้อเครื่องหมายวิชาพิเศษที่งานวิชาการ สำนักงานลูกเสือแห่งชาติ (ปัจจุบันคือส่วนสิทธิประโยชน์ สำนักงานลูกเสือแห่งชาติ) ตามหนังสือของสำนักงาน คณะกรรมการบริหารลูกเสือแห่งชาติ ที่ 147/2517 ลงวันที่ 7 มกราคม 2517 หรือที่ สำนักงานลูกเสือจังหวัด (แล้วแต่กรณี) เพื่อให้ลูกเสือ เนตรนารี ประดับเครื่องหมาย ดังกล่าว จะขอบคุณมาก

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ตำแหน่ง.....

ตัวอย่าง

สถานศึกษาออกหนังสือรับรองให้กับลูกเสือ เนตรนารี ที่สอบผ่าน

เมื่อสถานศึกษาได้รับหนังสือตอบอนุมัติผลการสอบ และให้ระดับเครื่องหมายวิชาพิเศษแล้ว ก็ให้ออกหลักฐานคือหนังสือรับรองแก่ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ที่สอบผ่านและลงทะเบียนไว้เป็นหลักฐาน

ที่...../..... สถานศึกษา.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ขอรับรองว่า.....(1).....สอบผ่านวิชาพิเศษ วิชา..... (2).....

โดยการอนุมัติผล การสอบของ.....(3).....ที่...../.....ลงวันที่.....และได้แนบสำเนาหนังสืออนุมัติผล มาด้วยแล้ว

(ลงชื่อ).....

(.....)

ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน.....

หมายเหตุ

1. ระบุชื่อลูกเสือ เนตรนารี
2. ระบุวิชาพิเศษที่สอบ
3. ระบุหน่วยงานที่อนุมัติ (สำนักงานลูกเสือแห่งชาติหรือสำนักงานลูกเสือจังหวัด)

สถานศึกษาลงทะเบียนไว้เป็นหลักฐาน

ขั้นตอนสุดท้าย ผู้กำกับกองลูกเสือหรือเนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ต้องดำเนินการ ดังนี้

1. ลงรายชื่อลูกเสือหรือเนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ที่สอบผ่านในทะเบียนกองลูกเสือหรือเนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ (ลส.8) หรือ (นน.8)
2. ลงรายชื่อการสอบผ่านในบัตรประจำตัวลูกเสือหรือเนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ (ลส.17) หรือ (นน.17) ไว้เป็นหลักฐานด้วย



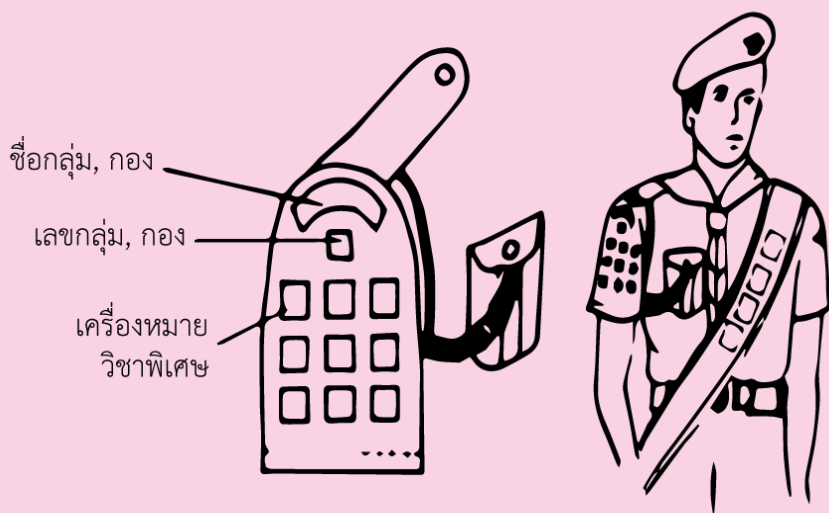
การประดับเครื่องหมายวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่

เครื่องหมายวิชาพิเศษทำด้วยผ้าสีเลือดหมูรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส ยาวด้านละ 4 เซนติเมตร มีกรอบและอักษร “ล.ญ” สีเขียว ภายในกรอบมีรูปเครื่องหมายวิชาพิเศษ

การประดับ

1. ถ้าสอบได้ไม่เกิน 9 วิชา ให้ติดที่แขนเสื้อข้างขวา กึ่งกลางระหว่างหัวไหล่กับข้อศอก เรียงกันเป็นแถว ตามแนวนอน แถวใดเกิน 3 วิชา ให้ขึ้นแถวใหม่ เว้นระยะระหว่างเครื่องหมายและระหว่างแถว 1 เซนติเมตร

2. ถ้าสอบได้เกิน 9 วิชา ให้มีสายสะพายจากบ่าซ้ายไปประจบกันที่ใต้เอวขวา ทำด้วยตัวนหรือสักหลาดสีเหลืองกว้าง 10 เซนติเมตร ขลิบริมสีขาบข้างละ 1 เซนติเมตร และปักเครื่องหมายวิชาพิเศษ



(ล.ส.๘)



ทะเบียนกองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่

(ล.ส.๘)



ทะเบียนกองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่

กลุ่ม (บอกชื่อกลุ่ม).....

กลุ่มที่.....

กองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ที่.....

ผู้กำกับกลุ่ม.....

ผู้กำกับ.....

รองผู้กำกับ.....

.....

(น.น.๘)



ทะเบียนกองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่

(น.น.๘)



ทะเบียนกองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่

กลุ่ม (บอกชื่อกลุ่ม).....

กลุ่มที่.....

กองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ที่.....

ผู้กำกับกลุ่ม.....

ผู้กำกับ.....

รองผู้กำกับ.....

.....



ถ.ส.๑๗

บัตรลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่

กลุ่มลูกเสือ.....

กลุ่มที่.....

กองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ที่.....

ชื่อ.....

หมู่.....

หมายเหตุ

๑. การสอบเลื่อนชั้นหรือการสอบวิชาพิเศษ เมื่อกรรมการสอบเสร็จแล้ว ให้ผู้กำกับกรอกผลการสอบลงในทะเบียนของกองด้วยทุกครั้ง
๒. บัตรนี้ให้ผู้กำกับส่งไปให้ผู้ปกครองทราบด้วย

สำนักงานคณะกรรมการบริหารลูกเสือแห่งชาติ

การสอบวิชาพิเศษ

ที่	วิชา	สอบได้เมื่อ	ลายเซ็นกรรมการ
๑.	นักผจญภัย
๒.	นักดาราศาสตร์
๓.	นักอุทุนิยมวิทยา
๔.	ผู้จัดการค่ายพักแรม
๕.	ผู้พิทักษ์ป่า
๖.	นักเดินทางไกล
๗.	หัวหน้าคนครัว
๘.	นักบุกเบิก
๙.	นักสะกดรอย
๑๐.	นักธรรมชาติวิทยา
๑๑.	นักดับเพลิง
๑๒.	นักสัญญาณ
๑๓.	นักสารพัดช่าง
๑๔.	นักโบราณคดี

ชื่อ.....

บ้านเลขที่.....ซอย.....

ถนน.....

ตำบล.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

ชื่อบิดา.....ชื่อมารดา.....

ชื่อผู้ปกครอง.....

วัน เดือน ปีเกิด.....

เป็นลูกเสือสำรองเมื่อ.....

เป็นลูกเสือสามัญเมื่อ.....

เป็นลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่เมื่อ.....

สอบได้ เครื่องหมายลูกเสือโลก เมื่อ.....

สอบได้ เครื่องหมายลูกเสือชั้นพิเศษ เมื่อ.....

สอบได้ เครื่องหมายลูกเสือหลวง เมื่อ.....

ติดรูปถ่ายหน้าตรง
ไม่สวมหมวก
ขนาด ๑ นิ้ว



บัตรเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่

กลุ่มเนตรนารี.....

กลุ่มที่.....

กองเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ที่.....

ชื่อ.....

หมู่.....

หมายเหตุ

๑. การสอบเลื่อนชั้นหรือการสอบวิชาพิเศษ เมื่อ
กรรมการสอบเสร็จแล้ว ให้ผู้กำกับกรอกผลการสอบ
ลงในทะเบียนของกองด้วยทุกครั้ง
๒. บัตรนี้ให้ผู้กำกับส่งไปให้ผู้ปกครองทราบด้วย

สโมสรเนตรนารีเพชรบุรี.

ติดรูปถ่ายหน้าตรง
ไม่สวมหมวก
ขนาด ๑ นิ้ว

ชื่อ.....
บ้านเลขที่..... ซอย.....
ถนน.....
ตำบล.....
อำเภอ.....
จังหวัด.....

ชื่อบิดา.....ชื่อมารดา.....
ชื่อผู้ปกครอง.....
วัน เดือน ปีเกิด.....
เป็นเนตรนารีสำรองเมื่อ.....
เป็นเนตรนารีสามัญเมื่อ.....
เป็นเนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่เมื่อ.....

การสอบวิชาพิเศษ

ที่	วิชา	สอบได้เมื่อ	ลายเซ็นกรรมการ
	ก. หมวดวิชาบังคับ ในวิชาพิเศษ		
๑.	วิชาสุททกรรม
๒.	วิชาจัดการค่าย
๓.	วิชาพยาบาล
๔.	วิชาบริการชุมชน
๕.	วิชาพลศึกษา
๖.	วิชาการผจญภัย
	ข. หมวดวิชาเลือก หมวดส่งเสริมอาชีพ		
๑.	วิชาสรพัดช่าง
๒.	วิชาศิลปะ

(สำเนา)



คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ที่ ๑๔๑ / ๒๕๖๑

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานการประชุมจัดทำคู่มือการสอบวิชาพิเศษ
ลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่

.....

เพื่อให้การดำเนินงานการประชุมจัดทำคู่มือการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ
เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ซึ่งกำหนดจัดระหว่างวันที่ ๒๙ มกราคม - ๒ กุมภาพันธ์
๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมอภิชัย จันทวิมล ชั้น ๒ อาคารเสมารักษ์ กระทรวงศึกษาธิการ
เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงเห็นควรแต่งตั้งบุคคล
ต่อไปนี้ เป็นคณะกรรมการดำเนินงานการประชุมจัดทำคู่มือการสอบวิชาพิเศษ
ลูกเสือ เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ ดังนี้

- | | |
|--|------------------|
| ๑. ผู้อำนวยการสำนักการลูกเสือ
ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายโอฬาร เก่งรักษ์สัตว์ | รองประธานกรรมการ |
| ๓. ว่าที่ร้อยโท ณัฐฐ์ ยุยยุทธ | กรรมการ |
| ๔. นายวิชัย ผกผ้า | กรรมการ |
| ๕. นางธัญมน ยุยยุทธ | กรรมการ |
| ๖. นางสาวเปล่งศรี ปั้นพล | กรรมการ |
| ๗. นายยินดี ปั้นแววงาม | กรรมการ |
| ๘. นางสาวหยด บัญญานิมีต | กรรมการ |
| ๙. นางดารณี ทัพจันทร์ | กรรมการ |
| ๑๐. นางสุภัชชกา ศรแก้ว | กรรมการ |
| ๑๑. ว่าที่ร้อยตรี สุเมธ สุจริยวงศ์ | กรรมการ |

๑๒. นางมาลัย วงศ์ทัทัยวัฒนา	กรรมการ
๑๓. นางสาวณภัทร กุลจิตติธร	กรรมการ
๑๔. นายลิขิต ปั่นแววงาม	กรรมการ
๑๕. นายพิชาน แหยมเจริญ	กรรมการ
๑๖. นายเอกพันธ์ ชูแก้ว	กรรมการ
๑๗. นายกฤตพัฒน์ พิชัยวุฒมะ	กรรมการ
๑๘. นางสาวสุนี ชาวอ่อน	กรรมการ
๑๙. นางวันทนา ศรีทองคำ	กรรมการ
๒๐. นางชุตติมา กมุฑะรัตน์	กรรมการ
๒๑. นายอรุณ ศรีวรรณารถ	กรรมการ
๒๒. นางสาวปวีณา จุฑากรณ์	กรรมการ
๒๓. นางสาวสุพิชญา อากาวสิน	กรรมการ
๒๔. นายสมบุญณ์ วัฒนมังคลสุข	กรรมการ
๒๕. นางสุวัฒนา ธรรมประภาส	กรรมการและเลขานุการ
๒๖. นางกนกวรรณ นิมเจริญ	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ
๒๗. นางสาวศิริฐา กรวาทิน	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

โดยให้คณะกรรมการดำเนินงานมีหน้าที่ ดำเนินการประชุมเชิงปฏิบัติการ จัดทำคู่มือการสอบวิชาพิเศษลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่ ให้สำเร็จจุลวง เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(ลงชื่อ) ประเสริฐ บุญเรือง

(นายประเสริฐ บุญเรือง)

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงศึกษาธิการ